

FONTÄNMAGASINET

Medlemstidning för Fontänhuset i Malmö, nr 2, 2024



stulit skih

ose dog

Stänger av värmen på Erik's toru shop

Vad gör du?

GLAD PÅSK
Bör Hansberg



Hej allihopa!

Här kommer ett nytt nummer, lite kortare och bildrikare än vanligt. Med numret följer ansökning till Humanitasfonden, som alla aktiva medlemmar kan söka till. Passa på! Har ni frågor så kan handledarna på enheterna vara behjälpliga såklart.

På huset flödar aktiviteterna, dels på grund av att vi under året fyller 40 år! Grupper har börjat skapas inför de olika firande som skall genomföras under året. Historiegruppen kommer att jobba med olika idéer, såsom bildcollage, fotomontage med mera för att skapa en återblick. Låter det intressant så prata med gänget på 4:e våningen eller med Christoffer som är den handledare som är spindeln i nätet. Han är ju också samordnare för konsten till våra utställningar och i förlängningen Gallerinatten. Har ni idéer och vill arbeta, så är det bara att sätta igång! Köket kommer också att ha en grupp som samordnar med mat och dylikt i samband med grillfest och gallerinatt. Intresserade? Prata med köksgänget. Alla är välkomna även om man vanligtvis arbetar på en annan enhet! När arbetet fortskrider under våren kommer det att tillkomma fler grupper. Det finns utrymme för alla intresserade att vara med och allas krafter kommer att behövas!

Det andra stora som händer i huset är att vi håller på att strukturera om våra enheter för att på bättre sätt utnyttja våra fina lokaler. Vi är många aktiva på huset varje dag, 447 unika medlemmar 2023, och vi ska inte behöva trängas på mindre ytor än nödvändigt. PR och Kultur har redan flyttat in på 4:e våningen, på heltid! Och fler arbets- och ansvarsområden håller på att ses över! Det flödar av kreativa idéer och diskussioner. Kom och var med i utformningen! Patricia kommer under året att vara med mycket på de olika enheterna för att synliggöra just insatser för att nå studier och arbetsmarknad på ett tydligare sätt. Det är många nya medlemmar i verksamheten och det är viktigt att alla får ta del av de möjligheter att komma vidare som klubbhuset erbjuder.

Må väl!
Mats

Fontänhuset i Malmö

Fountain House startade 1948 i New York som ett frivilligt arbetskollektiv för människor i kontakt med psykvården. Första huset utanför USA öppnade 1980 i Stockholm och i dag finns över 300 hus i världen.

Vi öppnade i Malmö 3 september 1984 och sedan dess har över 1100 medlemmar deltagit i arbetet på våra fem våningar: Kafé & reception, restaurang, tidning & radio, samt vägar ut (för arbete & studier).

Vill du bli medlem eller veta mer, ring 040-12 00 13 eller maila: info@fontanhuset.se

Stödmedlem/prenumerant blir man genom att betala 250 kronor och ange sin post-adress till vårt bankgiro 5650-2537.

Redaktionsarbete:

Ansvarig utgivare: Karina Topel
Text & bild: Se respektive artikel
Redigering, layout, tryck & distribution: Tack till er alla på mediaenheten.



Omslag: Gemensamt

De olika åsikter som framförs i denna tidning delas inte nödvändigtvis av Fontänhuset i Malmö

Engelbrektsgatan 14
211 33 Malmö

info@fontanhuset.se
fontanhuset.se

Org-nr 846002-6753
Bankgiro: 5650-2537

040-12 00 13
Nr 2, 2024

Händer på huset

- 16 april Vårmiddag för dem som är ute i arbete, praktik, studier eller på väg ut.
18 april Årsmöte styrelsen
23 – 25 april Sverigekonferens
1 maj Solen kommer till gården. Hurra hurra!
18 maj Pingstafton
31 maj Grillfest!

CV-verkstad

Vi hjälps åt att skriva CV och personligt brev.
Måndagar 10-12 på femte våningen.

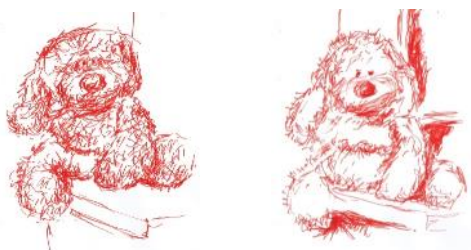
RADIOFONTÄNEN

- en någorlunda vardaglig radioshow

Live på FM 89,2 torsdagar 14.00 från Caféet. Välkommen!

Rättelse!

I förra numret råkade det smyga in ett fel. Det är Ami N som har tecknat nallarna och inte Ami B. Vi ber om ursäkt.



I caféet säljs det massor med gott. Nybakade godsaker, fralor och kaffel! Kom och fika hälsar Rosa och Hashim.

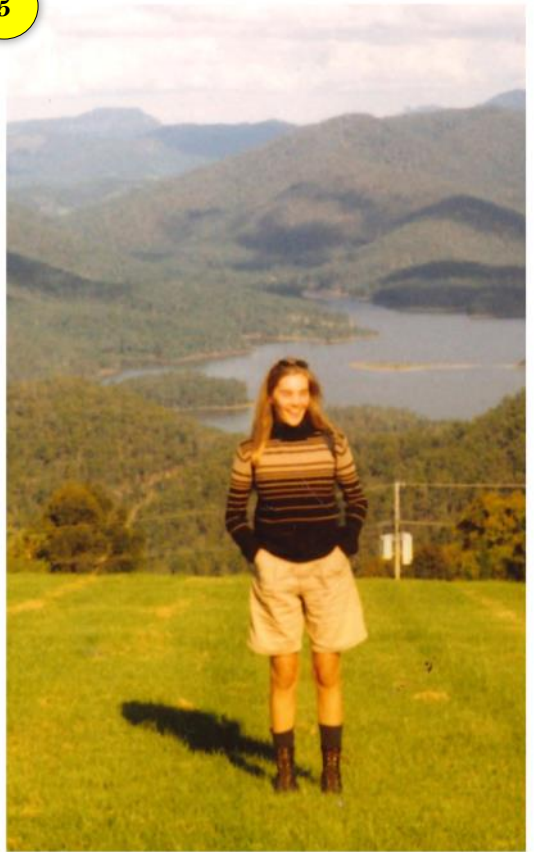
Foto av Maria



1



5



2



3



4



Amazing Australia

1. Koalan är ett australienskt trädlevande pungdjur. Trots att koalan är utrotningshotad såg jag många ute i naturen.

2. Äkta hållristningar målade av ursprungsbefolkningen aboriginerna i nationalparken utanför Alice Springs i centrala Australien.

3. Den berömda men nu avlidna djur-experten Steve Irwin stoppade in huvudet i denna sötvattenkrokodil i Cairns i Queensland i nordvästra Australien. Irwin dog 2006 efter blivit stucken av en spjutrocka i Stora barriärrevet.

4. En underbar och solig dag i en park i Sydney i New South Wales med utsikt över havet och down town Sydney.

5. 24 år gammal fick jag ett universitetsstipendium för att studera på Griffith University i Queensland i nordvästra Australien. På detta foto besöker jag the Hinterlands som det heter utanför Guld-kusten eller the Gold Coast söder om Brisbane.

6



7



8



6. Möte med helt vilda kängurus i centrala Australien. Den största arten kan bli 1.5 meter hög och väga 90 kg. Den kan även hoppa 50 kilometer i timmen.

7. Utsikt över en av Australiens underbara sandstränder och turkosblåa hav i den mysiga byn Byron Bay på östkusten.

8. Stranden i Noosa där jag spenderade många av mina helger och semestrar.

9. Det tar 28 timmar att flyga till Australien vilket jag gjorde flertalet gånger när jag bodde i Australien under åtta år och jag flög fram och tillbaka mellan Europa och Australien. Detta är den berömda Gold Coast och Surfers Paradise dit människor kommer från hela världen för att surfa.

10. Det berömda operahuset i Sydney vilket byggdes 1973 av den danske arkitekten Utzon. Det ligger i centrala Sydney i sydöstra Australien. Sydney är dock inte Australiens huvudstad utan det är Canberra.

9



10



Text och bild av Ulrika Björkén



Älskar fotbad

FOTO: Jörgen Holmberg

M/T SCANTANK

i mitt hjärta



Jag mönstrade på M/T SCANTANK när hon låg i Landskrona. Vi seglade till Klintehamn för att lossa tallolja. Vid UTÖ fyr kolliderade vi med en ubåt som hette HMS BÄVERN. HMS står för Hans Majestät Konungen. Vid krocken låg jag och sov som vanligt. Det var under påsken 1973. Vi fick ligga på örlogsvarvet. Där låg vi en vecka. Då fick vi underhålla fartyget som var mycket skadat sen olyckan. Hur det gick för HMS BÄVERN är en försvarshemlighet. Vi besökte gamla marinmuseet i Karlskrona på vår fritid.



*Hon är så fin. Med skön personlighet.
Med ett skrov av metall färdades vi
mot Gotland och Klintehamn.
Havet var fint och skönt. Det var vår
och vindarna var milda.*

Lars Andersson



Livet är nu

Livet är nu. Vänta inte!
Så drick den koppen kaffe i lugn och ro. Gå den sköna promenaden.
Planera in den resan, och gör mer saker du bara pratat om.

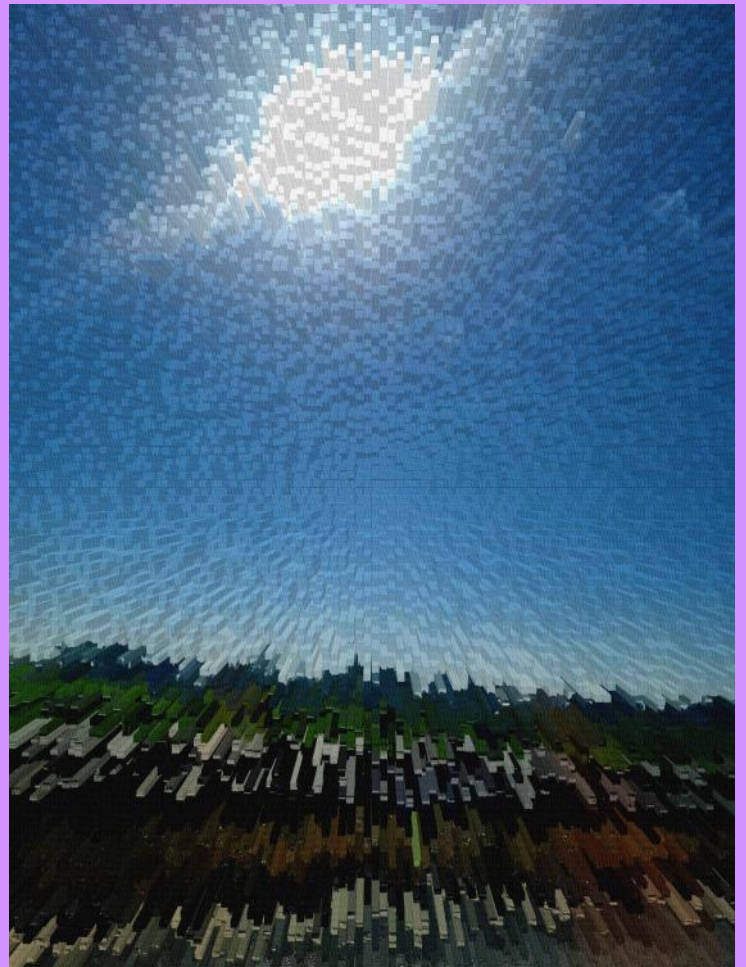
Syster min, broder min, du går bredvid. Vänner utan slut, håll i, håll ut. Det blir bättre!
Jag skriver om nya oskrivna blad i mina dikter. Det kan man se som dagarna som passerar.
Var dag är ett nytt oskrivet blad, inget är ristat i sten!

”När det stängs en dörr, öppnas ett fönster”
Förändring är möjligt.

Cindy O



*Music in my ears
Touching my senses
Making my body move
Like the leaves in the wind
The joy it gives
It can't be explained
Don't judge me now
It has to be felt*



With



LOVE =

IvanTM

Vissa människor säger att dom som inte älskar blommor inte behöver vara lyckliga och glada och att dom inte bekänner sin plats på den här planeten under solen.

Ivan



Mitt Malmö

Vi på Fontänhuset har fått äran att göra ännu fler utsmyckningar till öppenvårdsmottagningen på Drottninggatan. Temat för konstverken är "Mitt Malmö", där vi fått fotografera platser som betyder mycket för oss i vår stad.

När jag fick frågan om vad jag ville ha med så valde jag dessa två skulpturer. De finns nära där jag bor på Nydalatorget. Jag ser dem varje dag när jag går och handlar på Extra. Om det inte är så kallt så brukar jag sitta en stund på en bänk på torget och titta på konstverken. Jag tycker det är fint och det är extra mysigt när vattnet är igång på sommaren. Då rinner vattnet ner för stegen.

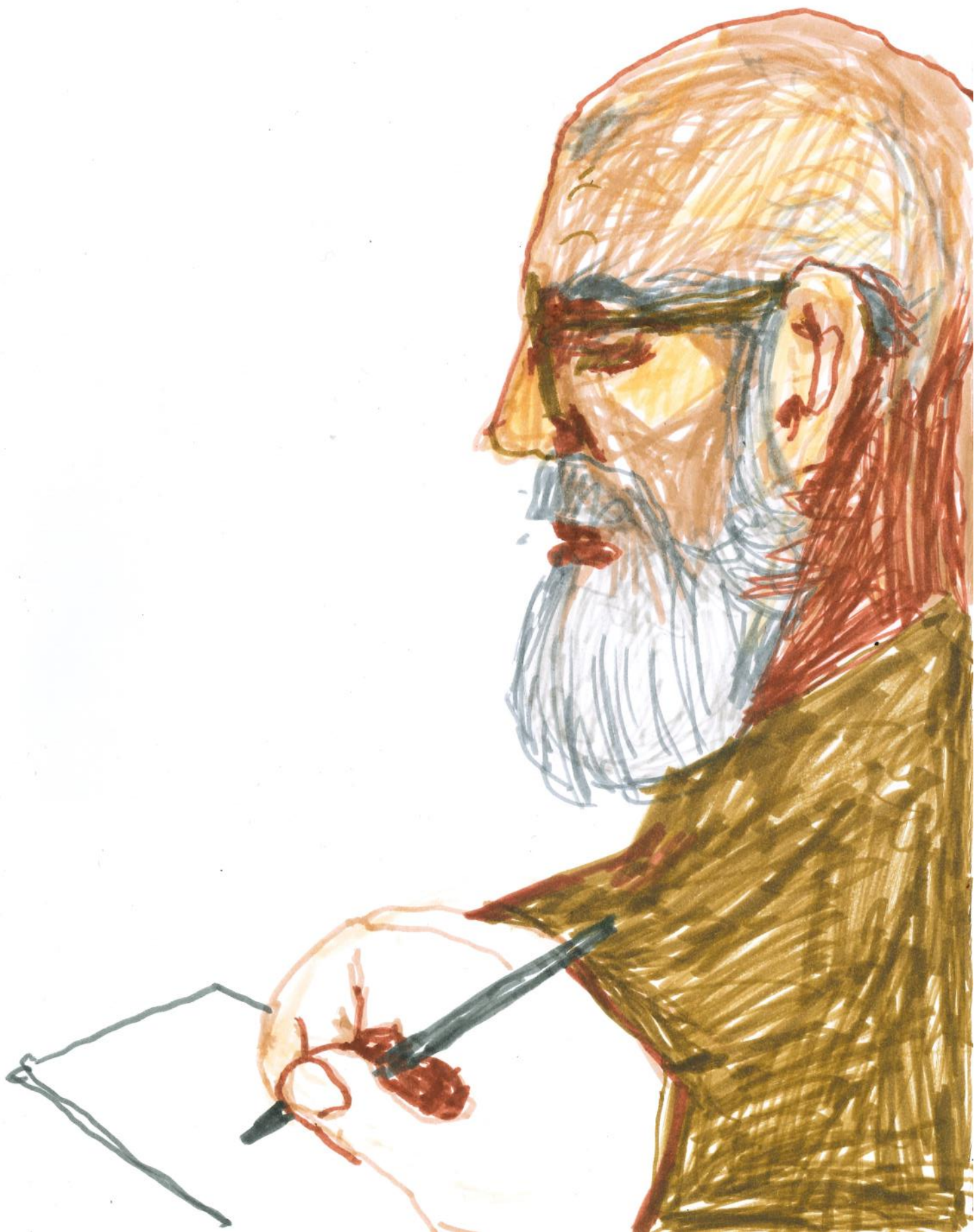
Anki





Härligt. Ett
nytt nummer
av Fontän-
magasinet!

Hälsningar
Agnekv.



Teckning: Ami B



B.15.24



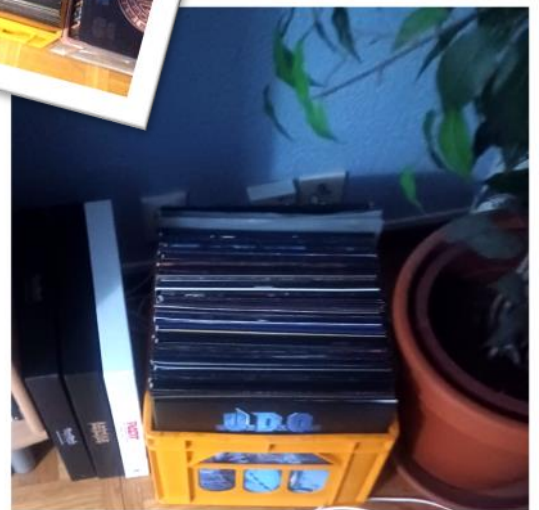
Bo
Handberg



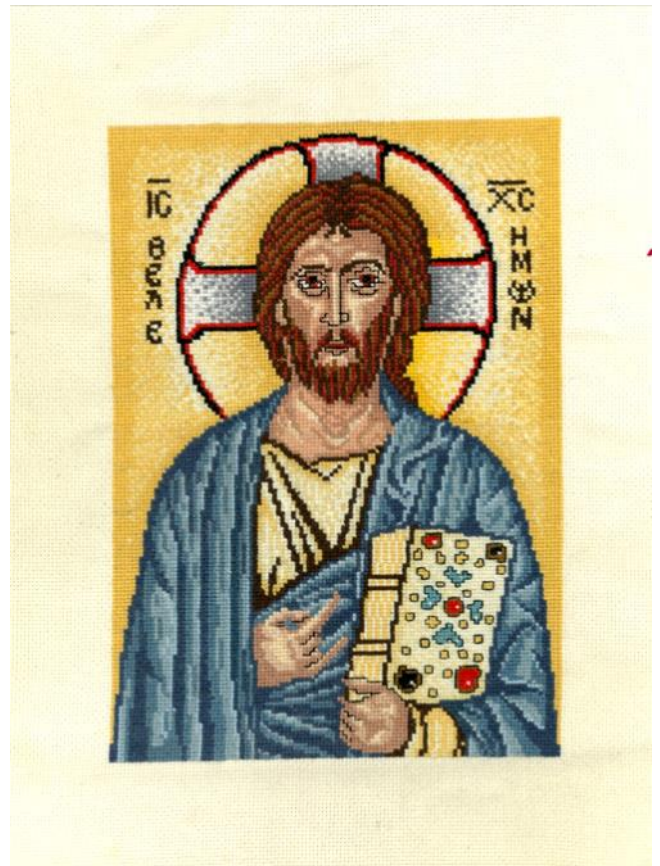
Min musiksamling

Detta är min cd- och vinylskivsamling. Jag har mellan 2000 till 3000 skivor med hårdrock, drum'n'bass, punk house och trancemusik.

Text och bild: Rickard



Mina Broderier



Jag började brodera för ungefär tio år sedan. Då gjorde jag kycklingarna i mitten på bilden. Sen började jag på något annat motiv som blev misslyckat, då gjorde jag uppehåll tills för ett par år sedan då jag återupptog broderandet igen. På ungefär två år har jag broderat de övriga motiven. Nu har jag nya projekt på gång så fortsättning följer.

ULF

Ett Nej kan bli ett Ja. Men ett Ja kan aldrig bli ett Nej.

Om man ska resa till månen, så bör man göra det på natten. För på dagen kan man inte se var månen är.

Goddag! Mitt namn är Badkar.
Men det ska inte ~~Nei~~ lägga er i!!!

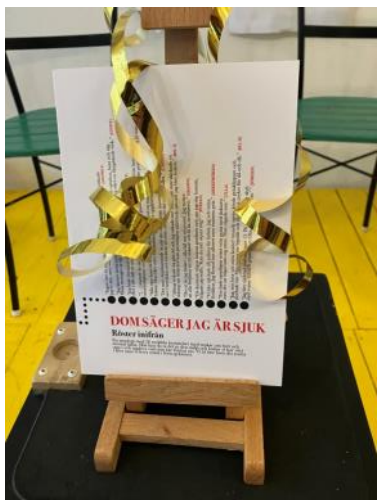
Vilka tanter är mest omtyckta?

Svar: Kontanterna.

Paul Holm



*Kärlekens tid. Som groddar ur ett frö spinns
Silkeslena rötter som blir Vi.*



Bilder: Mette

Hej!

Förra veckan upplevde jag ett plötsligt hälsoproblem. Min dotter ringde genast ambulans och de tog mig till Lunds sjukhus. Genast blev jag inlagd på intensiv. Undersökningarna utfördes av sjukvårdspersonal. Jag riktar mitt uppriktiga tack, uppskattning och respekt till alla läkare och personal på intensivvårdsavdelning för deras intresse för mig. Jag vill också tacka för Fontänhuset för att ni finns vid min sida och frågade om mig på sjukhuset i Lund..

Haqi / tis/ 12/ mars/ 2024



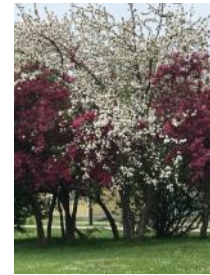


Foto av Lidia



"En tidning blir till" av Calin



Foto av Miriam

LÅNGSMÅLE



ALFRED

SOM

NÅDDE

SKYRNAS

HÖJD

TOG HAND OM
SIG ALLT
FÖR SÄLLAN



OCH ÄTER
TILLS TUREN
SLAGIT SNETT



HAN NÄR
VARJE
TAKLAMPAN



LÅNGSMÅLE
ALFRED
HAR FÖRÄNDRATS



HAN FÅR
HÄNGA



TILLS NÅGON
KOMMER OCH
RÄDDAR





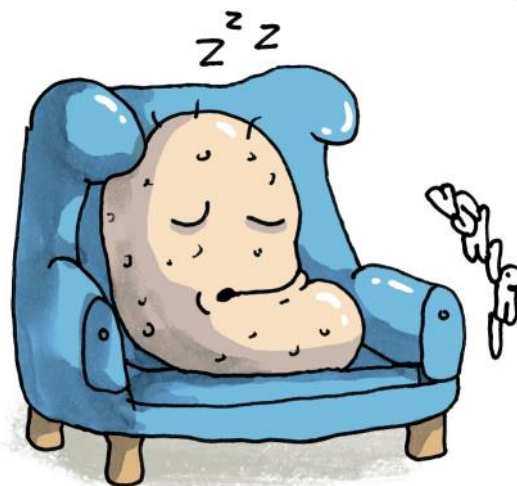
Bild av Erika



Soffpotatisen är vanligt förekommande inom icke statliga organisationer men ses sällan i grupp som på bilden ovan.

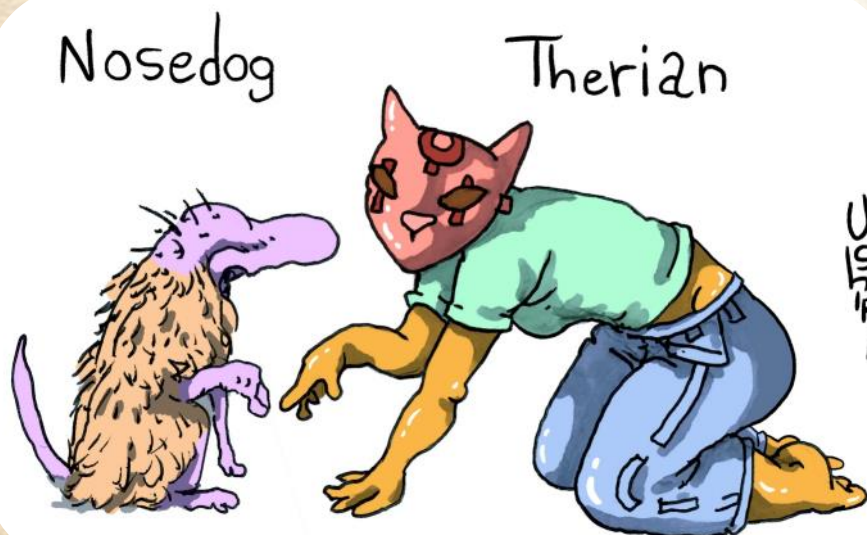
En bitvis förekommande syn i fontänhusets enda soffa med undantaget att det istället är en sovande person som ligger där. Låt oss klubba igenom ett totalförbud mot soffor på fontänhus då de inte bidrar till den arbetsinriktade dagen. Soffor är demoraliserande, jag har nämligen stor erfarenhet av soffor i mitt eget hem och man fastnar i dem och gror fast med rötter vilket i sin tur gör att latmasken tar sig in i ryggmärgen när man ligger där intet ont anande. Väldigt lätt hänt är att man vaknar upp mitt i natten eller nästa dag och då har latmasken sugit ut all energi ur en och man har ingen kraft kvar på flera dar. Detta gör då att man hamnar i ett moment 22 för man vill då endast ligga lite lite till på soffan.

Jag funderade på om jag hemma skulle göra mig av med min soffa och istället ha 2 fåtöljer men så när jag var på Myrornas secondhand så såg jag den ultimata myslösningen. För där stod de på rad tittade på mig med längantande blickar, tre gungstolar. Impulsen var att slå till direkt och sen bara ställa ner soffan på gatan som är brukligt på Möllevången i Malmö. Men så började jag att fundera lite djupare på det att om jag väl skulle sitta mysigt i en gungstol så går det inte riktigt och ifall en väl lyckas med att krypa ihopa bra så är det nog svårt att få till en bra mysrytm om inte benen är nere för att få igång svunget och sen tänkte jag på de otaliga gånger min katt hade fått lida med sin svans eller att den helt enkelt skulle falla av. Uhu...Så jag har väntat litet till med det.

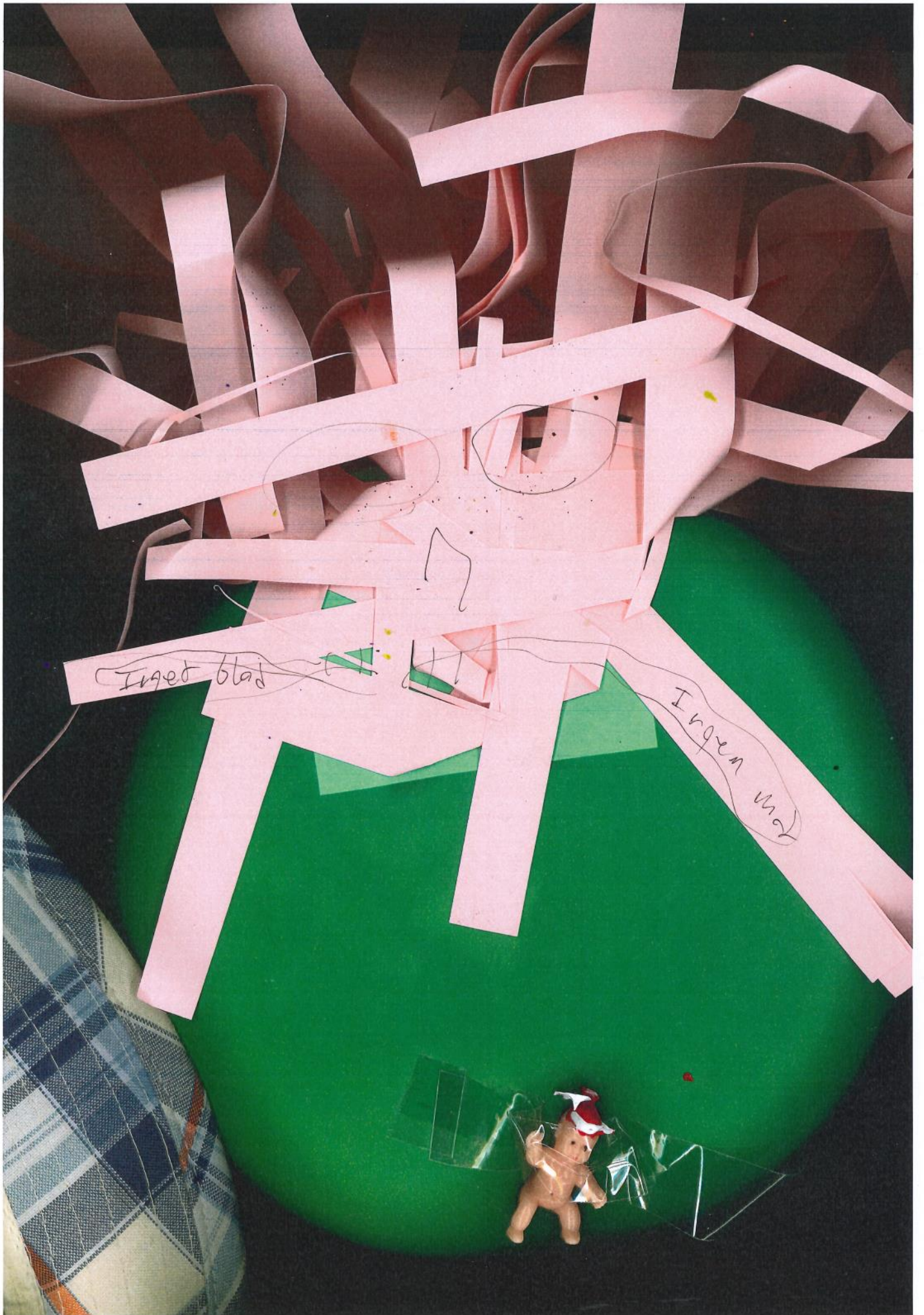


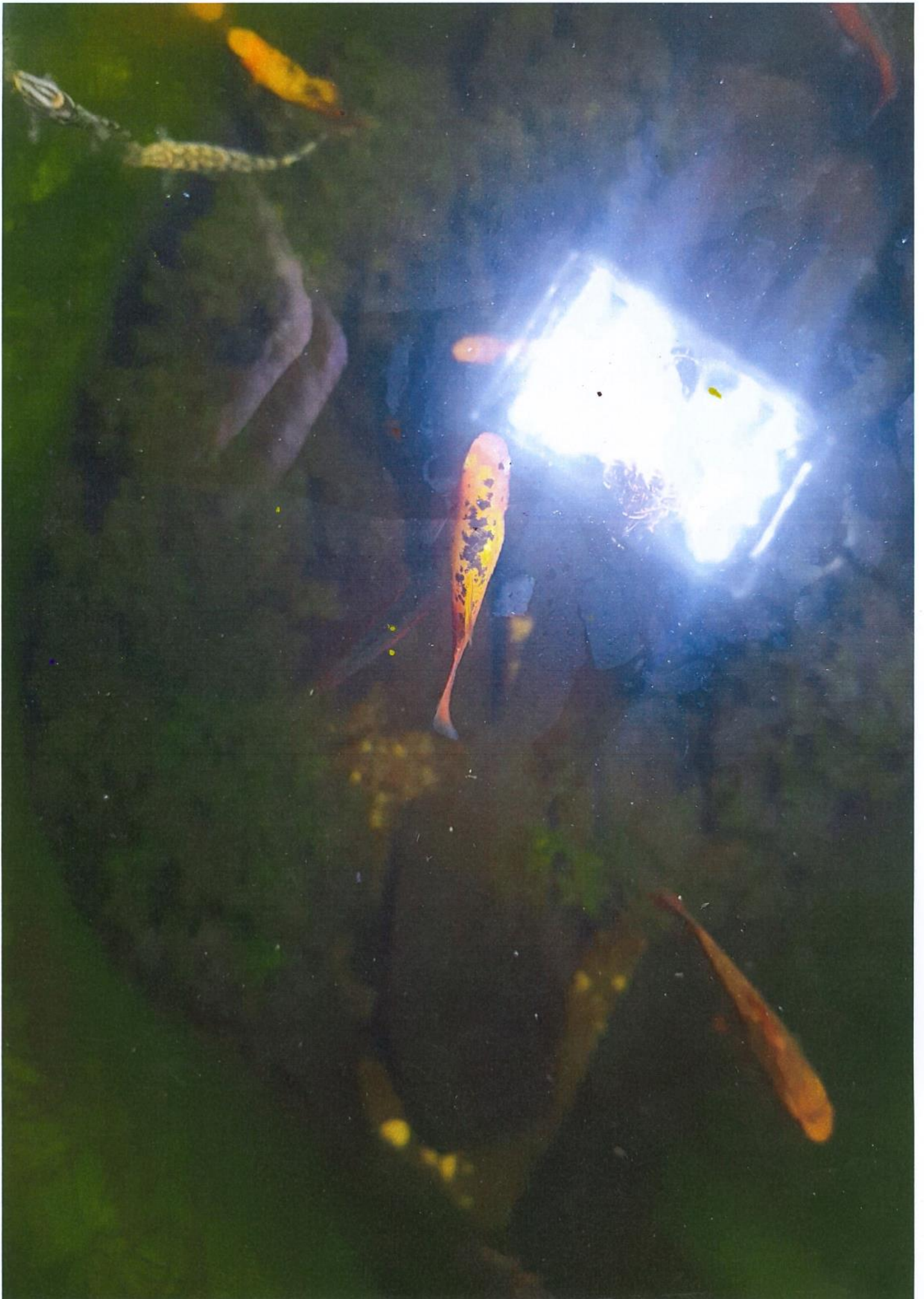
Soffpotatisens avlägsna kusin

Har du frågor nås jag på: ushiri.com



Therianer är människor som är medvetna om sin mänsklighet men identifierar sig som djur. Vissa identifierar sig som flertal djurarter och andra som endast en djurart. En föds till Therian och det är inget man väljer själv. Therianer är inte att förväxlas med subkulturen Furries. De flesta döljer att de är Therianer för sin omgivning eftersom normen ser det som en sorts mental störning eller att en har en psykos och behöver vård. Fram till på 1979 ansågs man vara sinnessjuk om man var homosexuell i Sverige. Så tänk på det nästa gång du ser en människa som betar sig som en katt och går på alla fyra.





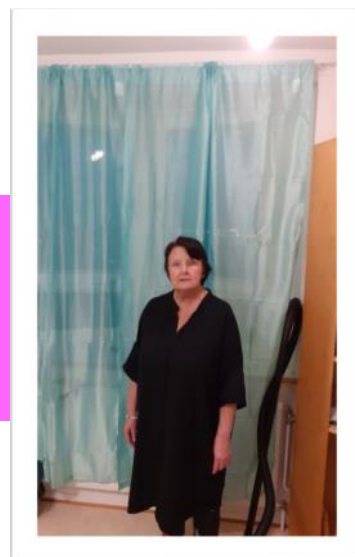


Musk
08-03-2024
4:30

Evas bilddagbok



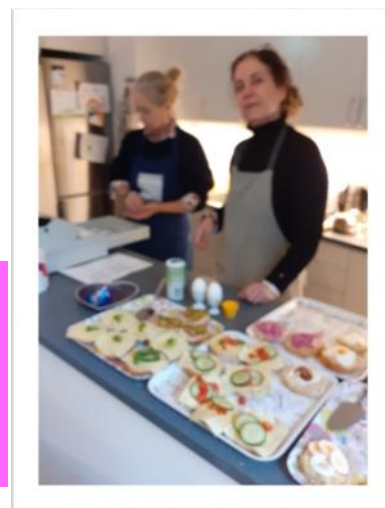
Här visar jag min fina nya köksgardin från Rusta. Jag tycker mycket om denna turkosa färg och de matchar med mina stolar.



I vår cafeteria bakar Björn de godaste chokladbollarna. Det finns också frukt och massa annat gott. Jag tycker om att stå i caféet men gör det inte så ofta eftersom jag har ont i



Här är mina kära handledare Julianna och Karina som serverar frukost. Jag älskar er allihopa på huset. Tack för att ni finns till!

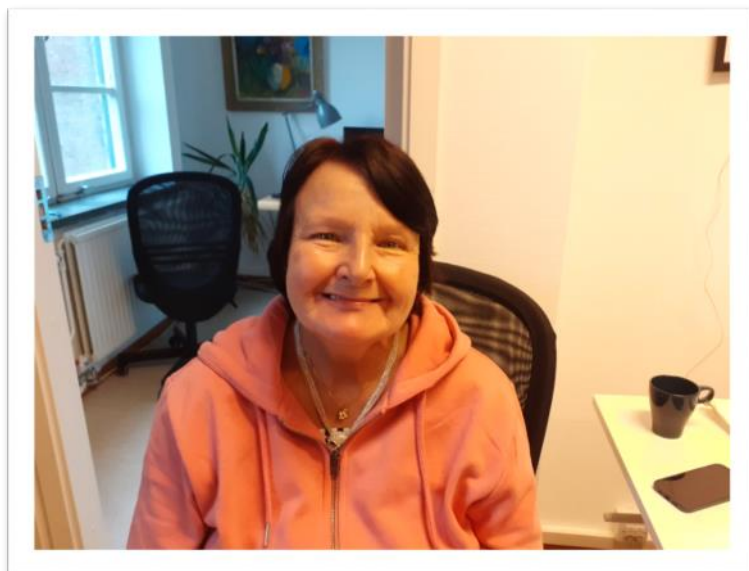


Den första krokusen är kommen utanför min dörr. Våren är här!

En gång i veckan går jag på vattengympa på Kockums fritid. Det får mig att må bra. Jag vill i vanlig ordning hälsa till Anders Halsén.

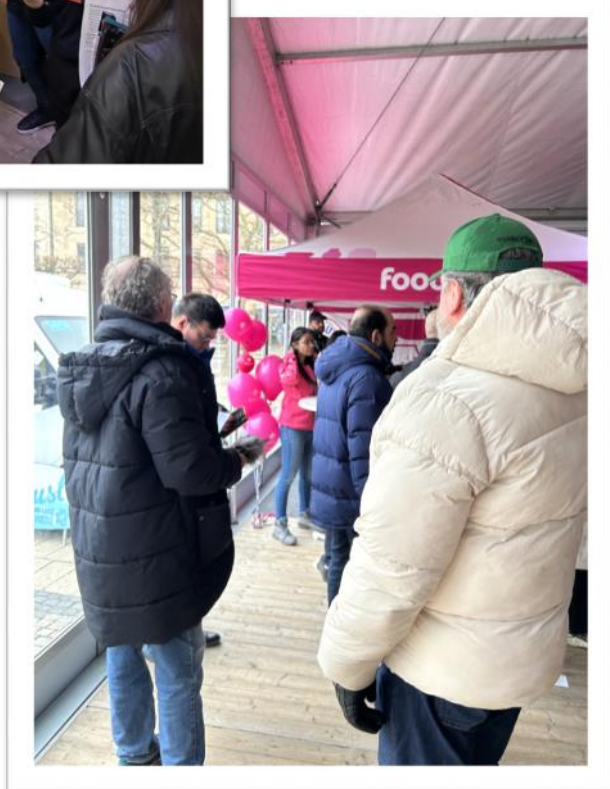
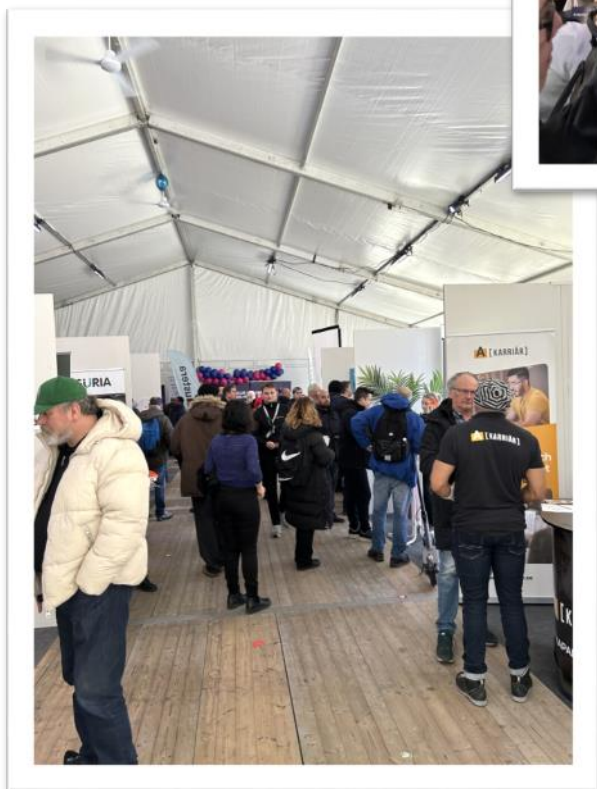
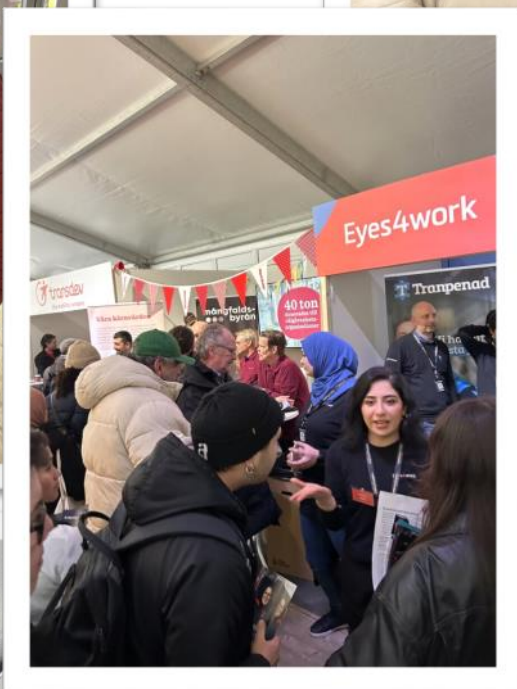
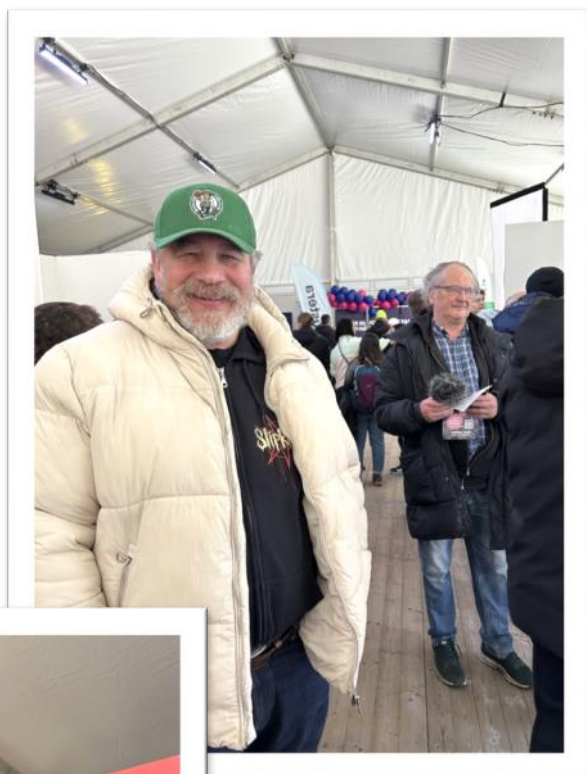
Puss och kram till er alla

/Eva



Vägar ut drog på jobbfestival

Ett gäng från Vägar ut begav sig till Stortorget för att gå på jobbfestival. Temat var mångfald och inkludering. Här fick vi träffa arbetsgivare och rekryterare för att knyta kontakter. Media hängde med och gjorde reportage till radio och tidning.



Fjärde våningen, en kärlekshistoria

Fontänhuset vill så mycket! Vi vill ha saker att göra, vi vill få saker gjorda, vi vill vara tillsammans och vi vill bli flera.

Fjärde våningen har länge varit en plats där de här sakerna bara hände ibland. När PR-gruppen eller Kulturgruppen hade möte var det hålligång och alla var glada. Sen gick alla och mycket av det som hade planerats låg kvar och förblev ogjort tills nästa möte. Men allt vi planerade och ändå lyckades göra var ju så himla bra. Nej, så här kan vi bara inte ha det! Vi måste satsa på det vi gillar och vi måste göra det tillsammans.

Nu lanseras Fjärde våningen som en arbetsplats där arbetsområdena PR, Kultur, Introduktion av nya medlemmar och Sociala medier ska få blomma ut till sin rätta potential. Handledarna Märten och Christoffer kommer

jobba heltid på våningen tillsammans med alla medlemmar som vill vara med. Vårt första idémöte visade vägen. Hela fjärde våningen var full med folk som berättade om sina idéer och visioner. Dessa idéer visade sig ganska snart kombinera de olika arbetsområdena och bli något mer än vad de var från början. Vad vi kan klara av tillsammans är inte förutbestämt men att döma av stämningen finns det knappast några gränser.

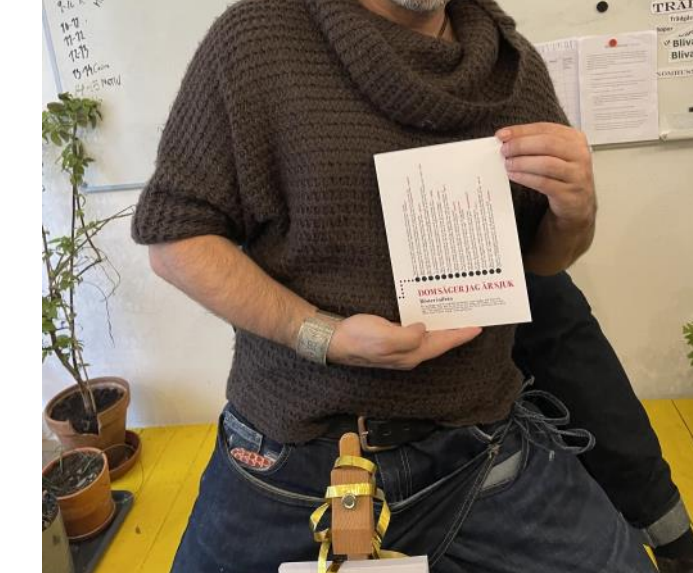
Tillsammans ska vi nu förverkliga idéer. Tillsammans ska vi bevittna hur arbetsområdena gifter sig. Tillsammans ska vi nå ut till fler. Tillsammans ska vi vara.

Enhetsmöte

Är du intresserad av konst, PR, introduktion, sociala medier och Utvecklingsarbete? Kom upp till oss!
10.00 och 13.30 varje dag.









HAN NÅR
VARJE
TAKLAMPA



Nosedog Therian



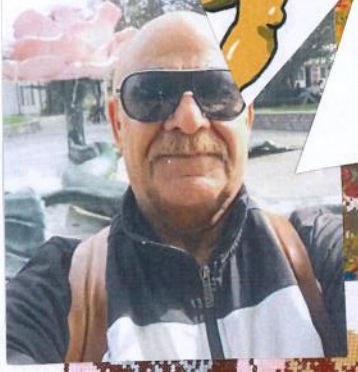
Est Nej kan bli ett Ja. Men ett
Ja kan aldrig bli ett Nej.

Om man ska resa till männen,
så bör man göra det på natten.
För på dagen kan man inte se
var männen är.

Goddag! Mitt namn är Badkar.
Men det ska inte Nei lägga er ill!
Vilka fanter är mest onttyckta?
-katerna.



Hör du s
min mas



LÅNGSMÅLE
ALFRED
SOM
NÅDDE
SKYARNAS
HÖJD

