

FONTÄNMAGASINET

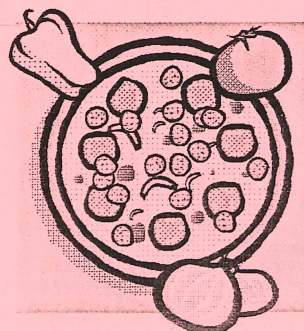
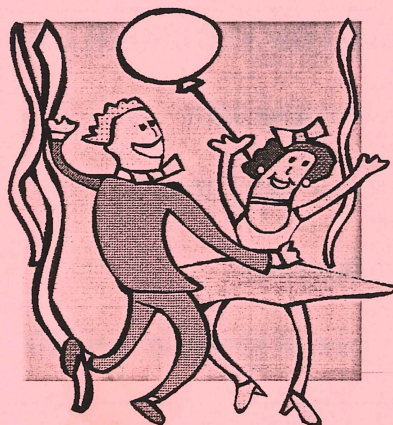
NR 8 Årgång 17, 2000

Så här arbetar vi på Arbete och studieenheten och även på Kontorsenheten, medan Malmöfestivalen pågår mellan den 11-8 till den 18-8 år 2000.



INNEHÅLL:

- Sex punkter till bättre hälsa
- Kökets handlingsplan
- Rendsburgsartikel
- Deadlines till fontänmagasinet
- Klubbmötesprotokoll
- Information från ICCD
- Klubbhuset firar
- Dikt
- Artikel om rundan
- Tack och återseende
- Behandlingsformer inom psykiatri
- Kök och café informerar



REDAKTIONEN HAR ORDET.

Välkommen till vårt Augustinumner. Någon riktig sommarvärme blev det inte i år, kan väl vara lika bra det tycker en del.

Våra representanter har nu varit i Rendsburg på Europakonferens och deras visit där avhandlas i detta nummer.

Sven Brandt slutar på Fontänhuset för att återuppta sitt tidigare arbete som lärare på Värner Ryde'n skolan. Vi alla önskar honom lycka till.

Ett Japanskt studiebesök kommer den 25:e Augusti.

Nya kurser startas upp i September, och det blir öppet hus.

Vi har stäng ner vår Internetuppkoppling i datarummet på tredje våningen efter allt för vilt surfande och då kostnaderna skjutit i höjden. Alla surfare, email:are och SMS:are hänvisas nu till husets dator på första våningen.

AKTUELL STANDARD.

Standard nummer: 29

Klubbhusföreståndaren, personal, medlemmar och andra lämpliga personer deltar i ett tre veckors träningsprogram i klubbhusmodellen vid en certifierad träningsbas. Konsultationer från "The Faculty for Clubhouse Development" ges till alla verksamheter som strävar efter att förverkliga klubbhusmodellen.

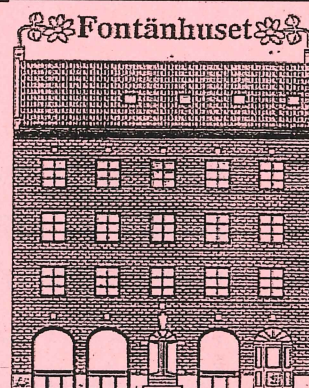
KOSTNAD FÖR STÖDMEDLEMSKAP:

Privatperson: minst 100:-

Organisationer: minst 200:-

Företag: minst 500:-

Prenumeration på klubbtidningen: 100:-



Fontänhuset Engelbrektsgatan 14 S-211 33 Malmö	Tel: 040 - 12 00 13 +46 - 40 12 00 13	Fax: 040 - 30 53 86 +46 - 40 30 53 86	Org. Nr. 846002 - 6753	Postgiro: 4839228 - 6	SE - banken: 5501 - 340816	E - mail: Fontanhuset@swipnet. se	Sommarhus Jordberga: 0410 - 263 32
--	---	---	---------------------------	--------------------------	-------------------------------	---	--

Föreståndaren har ordet:

Meteorologerna lär ha haft ett svårt jobb i sommar har jag hört sägas.

Vindarna har blåst åt alla håll och plötsligt vänt. Detta har skapat en väldig oreda.

Nu kommer den underbara hösten och Fontänhuset måste använda de goda vindarna för att kunna forsätta segla i både med och motvind.

Vi gjorde vårt bästa under konferensen i Rendsburg och vi tror att det blev en bra konferens. Svallvågorna (resultatet) när det gäller nya klubbhus i t.ex.

Tyskland får vi se senare.

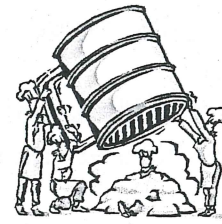
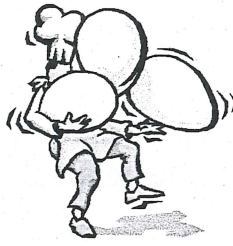
Våra planer inför hösten är:

- Att som tidigare sagts, stärka vardagsarbetet och jobba så att den arbetsorienterade dagen blir attraktiv för alla medlemmar i alla enheterna.
- Ett led i detta är att uppmuntra deltagandet och skaffa kunskap i var alla är och gör. På sista klubbmötet var alla överens om att ha s.k. översiktsträffar med enheterna tillsammans med föreståndare där vi går igenom alla orange och blåa kort i syfte att gör dem aktuella.
- Övergångsarbetesplatserna ska bli fler så att alla medlemmar ska få chansen att komma ut på den öppna arbetsmarknaden. Vi ska använda oss av den positiva vind som blåser i Malmö just nu (gammal bromotståndare som jag är). I går (Tisdag 8/8) fick vi ett nytt övergångs arbete på Temperance !
- Vi ska förbättra våra strävanden att hitta egna arbeten och studiemöjligheter för våra medlemmar.
- Vi ska se till att de som kommer på utbildning till oss i höst ska återvända till sitt klubbhus inspirerade med vind i seglen och vara mer än nöjda med det vi har gett dem. (Den 4 september kommer kolleger ifrån Yväskylä Finland, Gateway House U.S.A. och Falkenberg.)
- Vi ska anställa nya handledare som ska skolas in av medlemmar och personal på bästa sätt så att alla seglar med samma skepp i samma vindriktning, naturligtvis letar vi efter personer som är olika oss andra, men detta behöver inte innebära att det är en paradox. Annonser kommer att införas i tidningarna den 13 augusti.
- Den 13 september ska Malmöborna få chansen att se vår verksamhet för då har vi ÖPPET HUS.
- Vi ska bygga om 1:a våningen (serviceenheten) och ser fram emot en lite stökig tid under själva renoveringsarbetet. Snart så kan vi dricka kaffe där igen.
- Vi tar också ett nytt steg i verksamheten, nämligen att vi startar ett boendeprogram. Vi har ett samarbete med MKB för att kunna ge medlemmar stöd även i denna viktiga del av livet.

Jag tror att ett bra resultat är direkt kopplat till delaktighet, ansvarstagande och arbetsglädje. **DU behövs för att vi ska lyckas!**

Kramar

Marie Hagström



Kökets handlingsplan!

• Medlemskap:

1. Vi ska bli bättre på introduktion av nya medlemmar.
2. Det ska gå snabbare att bli medlem.
3. Vi ska bli bättre på att informera om allt i huset t ex om studier, klubbmöte, standards m m.



• Relationer:

1. Handedarna måste låta medlemmarna ta större ansvar så medlemmar kan få en utveckla sina starka sidor. Handedarna måste alltså bli bättre på att delegera och lära sig att träda tillbaka i "bakgrunden".
2. Vi måste förbättra kontakten med de andra enheterna, vilket kommer att underlätta planering och arbetet i den egna enheten.
3. Vi måste förbättra oss när det gäller kontakten med medlemmar som är frånvarande längre tid t ex vid sjukdom, samt att upprätthålla kontakten med gamla medlemmar.



• Utrymmen:

1. Vi måste bli bättre på att hålla ordning i kök och restaurang.



• Den arbetsinriktade dagen:

1. Vi ska jobba med våra starka sidor och växa genom att förbättra dessa.
2. Inse att det är viktigaste är människan. Människan måste gå före att hålla tiden vilket t ex kan innebära försenad lunch eller annan inskränkning av verksamhet eller sortiment.

- **Anställning:**

1. Försöka påverka och motivera enhetens medlemmar till att via ÖA-ABC komma ut på övergångsarbete, eget arbete eller ut i studier.
2. Vi måste bli bättre på att stötta medlemmar som arbetar eller studerar.

- **Husets verksamhet:**

1. Vi måste försöka att bli bättre på att ge stöd och råd till medlemmar som har problem av olika slag.
2. Förbättring krävs också när det gäller att informera oss om hur medlemmarnas boendesituation ser ut, samt ev bistå med hjälp när så önskas eller behövs.
3. Vi måste förbättra utvärderingen av enhetens verksamhet på ett objektivt sätt. (Det är lätt att bli hemmablind).



- **Finansiering och ledning:**

1. Förbättra eller förändra vårt sätt att bokföra och hålla redovisning bl a genom att få fler medlemmar intresserade av att delta i den ekonomiska redovisningen.
2. Det behövs fler aktiva medlemmar i enheten som är villiga att delta i husets totala verksamhet. Detta måste ske genom att medlemmarna blir medvetna om beslutsgången i huset. Med andra ord så måste enhetens medlemmar stimuleras till att delta på klubbmöten och i kommittéarbetet.

Sammanställt av Kristina Goldman och Sven Brandt.





Tack och på återseende!

Efter ett och ett halvt års arbetande på Fontänhuset i Malmö så kommer jag att avsluta min anställning som handledare. I framtiden kommer jag att undervisa skolbarn på Rosengård istället. Närmare bestämt på min tidigare arbetsplats Värner Rydén skolan. Tillsammans med en kvinnlig kollega ska jag sköta det pedagogiska i en femteklass. (Vad nu en pedagog egentligen är för något?) Det ska bli kul att köra igång på detta område igen, men jag är övertygad om att saknaden efter medlemmar, kollegor och huset kommer att infinna sig ganska

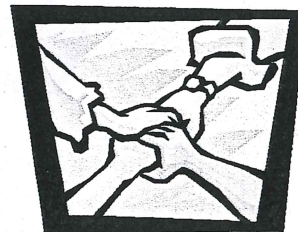
ofta i mitt sinne. Därför hoppas jag att huset ibland kan tänka sig anlita mig som vikarie på jul- februari- eller sommar-loven under några dagar eller veckor så att jag får möjlighet att upprätthålla de goda relationer som uppstått under tiden i huset. Tiden på Fontänhuset har inneburit att jag blivit många erfarenheter rikare och förhoppningsvis också en bättre och kunnigare människa. En värld, som jag knappt visste existerade, har öppnats för mina ögon.

I framtiden kommer jag alltid att hålla huset och dess verksamhet högt och stödja den på alla sätt jag kan.

**Tack alla ni, medlemmar, kollegor och styrelseledamöter för en bra tid!
Tillsammans är ni starka!**

Vi ses!

Sven B



En resa till Rendsburg

Av Lennart Nordenstedt

Så var det halvtid mellan två stora klubbhusseminarier, förra året i Toronto, Canada, nästa i Tennessee i USA. Däremellan det sjätte europeiska klubbhusseminariet i Rendsburg i Tyskland. Seminariet hölls mellan den 21/6 och 24/6 år 2000, det var alltså den 21:e vår resa till Rendsburg började. Det blev en lång dag med uppstigning klockan 4 på morgonen, eller halvfyra för att vara mer noggrann, avfärd från Huset kvart i fem, ankomst till Trelleborg klockan sju, och ankomst till Rostock i Tyskland lite drygt två och en halv timme senare. Med vanlig färja skulle samma färd ta ungefär dubbelt så lång tid, men det var ingen vanlig färja vi åkte med utan en katamaran, en båttyp som går mycket snabbare än vanliga färjor, den höga fart med vilken vi färdades innebar stt vi inte kunde njuta av frisk sjöluft som vi hade hoppats, utan vi fick ägna oss åt att äta och vila.

Ungefär kvart i tio körde vi iland i Tyskland, och vi körde mot närmsta motorväg för att snabbt komma till Rendsburg. Den motorväg vi fann ledde till Berlin, och den vi skulle köra var inte färdig, så vi fick ta den gamla landsvägen, som slingrade sig mellan små samhällen och städer, tills vi åter fann en bit färdig

motorväg att köra på. Ända till Lena, som var kartläsare, fann en bit gammal landsväg igen på kartan, som Birgitta, chauffören körde på tills vi var framme vid Rendsburg vid fyra-femtiden på eftermiddagen. Efter denna åktur från Rostock kände vi oss ganska möra, trots att vi under resans gång styrkt oss med både mat och dryck, men så var det ju också en mycket varm och solig dag, och ännu varmare var det i den lilla hyrda bussen som vi färdades i.

Klockan sju var det så åter dags att ge sig ut på motorvägen igen, för att komma till en tunnel som gick under den kanal som ringlade sig igenom Rendsburg, vi var på väg till välkomstmiddagen för alla deltagarna i seminariet. Återseendets glädje spreds på allas läppar, för man hade sett alla förut, antingen på Huset i Malmö, eller på tidigare seminarier. Det äts, dracks och hälsades.

Trots att detta var ett europeiskt klubbhusseminarium var även Joel Corcoran, Ralph Bilby och Ken Dudek från ICCD där, plus några medlemmar från New York. Nästa dag, på torsdagen, var det fler välkomstmottagningar, hos borgmästaren i Rendsburg, den var jag inte med på men det var Birgitta Piper som styrelserepresentant, men det var inte lika uppsluppet som vår välkomstmottagning. Denna dag hölls även tal hela förmiddagen; det var företrädare för samhällets hälsovård, doktorer och professorer från olika institutioner, så ibland undrade jag hur pass oberoende klubbhusrörelsen egentligen är. I

många länder har man både samhällets ögon och öron på sig, och dessutom bidrag därifrån. Om språket många gånger var svårt att förstå, kunde man se på utställningen som varje hus, eller i varje fall några av dem valde att presentera sig med, det var inte så svårt att förstå; bilder från den dagliga verksamheten: där var Nyköping, Örebro, Båstad. Också vi från Malmö plus de utländska klubbhusen från Danmark, Tyskland och de baltiska länderna.

På förmiddagen var jag ute och shoppade i turistkvarteren, det vill säga i gamla delen av staden, där alla husen var gamla, gatorna smala och med vackra stenbeläggningar. Här gick jag runt under eftermiddagen och såg på böcker om bl.a katastrofer av alla slag, ja vad skulle man handla här? undrande jag. Till slut efter många timmar och mycket promenerande köpte jag två böcker, en om det gamla Rendsburg, och en om alla saker man kunde se på i Tyskland. Av den förstnämnda boken framgick att många av de gamla husen var rivna, och jag kunde se att mycket var nybyggt, och inte helt passade in i den övervägande gamla bebyggelsen.

Jag var visserligen inte vald till något särskilt, men hade ändå en uppgift att göra på konferensen, och det var att läsa upp ett tal av Lars Jönsson. Denna min stora insats skulle äga rum på fredagseftermiddagen, så denna dags förmiddag gick åt till att öva mig att lära detta tal på engelska. Om och om igen läste jag talet tyst för mig

själv och till sist lät det riktigt bra tyckte jag. På eftermiddagen var det alltså dags; med hög och klar röst (förhoppningsvis) läste jag upp talet på engelska. Talet handlade om att starta en ny enhet som bara skulle ha till uppgift att serva de övriga enheterna när deras arbetsuppgifter bara blir allt fler.

Vad den engelsktalande delen av publiken sedan tyckte om min framställning är en annan historia, men det kändes bra både att ha en uppgift och att jobba med den, att läsa upp inför en publik som var nog så kritisk, och att sedan ha allt överstökad.

På kvällen avåts den traditionella middagen, som är varje seminariums höjdpunkt, oavsett om nu detta omfattar hela världen, Europa eller bara Sverige. Det var mat och dryck, och den alltid lika inspirerande samvaron med likasinnade. Nästa dag, på lördagen, på själva avslutningen, skulle Marie Hagström och Martin Kant hålla tal. Men då var vi redan långt borta, på väg till Rostock, för på denna dags morgon avreste vi från Rendsburg, detta för att vi skulle vara säkra på att vi skulle vara säkra på att komma i tid till sista avgången för för dan från Rostock med ovan nämnda katamaran. Två och en halv timme senare kröp vi fram mot den av alla fruktade tullen, men väl framme vid nålsögat fick vi bara frågan om vi var svenskar och sedan vi svarat ja, då var vi hemma igen. Något lättade forstsatte vi vår färd till Malmö.

Behandlingsformer inom psykiatri

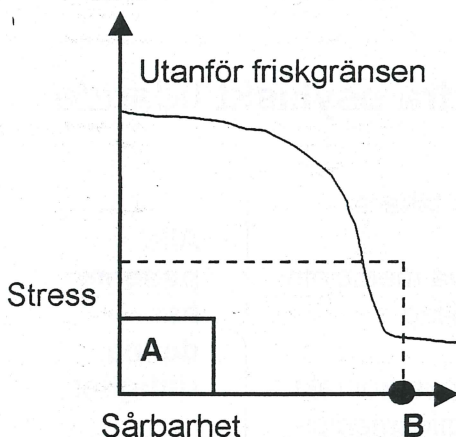
föreläsning av psykiatrikern Birgitta Hedenrudh

1999-12-08 besökte chefsöverläkaren Birgitta Hedenrud Malmö Fontänhus. Hon tillhör sektor Nordöst, vilket innefattar: Kirseberg, Husie och Rosengård. Detta skrivarbete har korrekturlästs av föreläsaren. Sammanfattningen finns även i sitt ursprung på diskett.

Efter samtal med kolleger på Fontänhuset, anser man att denna föreläsning/artikel är ganska luddig. Frågeställningarna och synpunkterna är många men blir för omfattande att ta upp nu i detta skrivarbete.

Många diagnoser och behandlingsmetoder

En kurva för sårbarhet och stress



Person **A** klarar stress medan person **B** är stresskänslig.

svårigheter gör att man går omkring med spänningar.

Man behöver lära känna sig själv.

- Sociala och kulturella faktorer
- Kroppsliga faktorer
- Ärftliga faktorer
- Psykologiska faktorer

Sårbarheten hos en person påverkas bl a av dessa orsaker

Vår personlighet har dels en medfödd del, dels en del som påverkas av omgivningen.

Man utvecklas hela livet – om man så vill:

Sjukdomsutveckling – medfött, förvärvat

Barn som är särpräglade på något sätt bemöts många gånger med oförståelse, vilket spår på barnets ursprungliga problem.

Starka upplevelser har orsakat spänningstillstånd hos en människa. Gamla

- Socialt
- Ärftligt
- Biologiskt

Psykiska sjukdomsrötter

Medicinska behandlingsmetoder – biverkningar

De olika medicingrupperna är:

- Neuroleptika; - antipsykosmedel
- Antidepressiva
- Ångestdämpande; - Bensodiazepiner
- Litium
- Sömnmedel

↑
Dessa kan vara beroendeframkallande om man håller på länge

Preparatet Leponex hör till neuroleptikan. Blodvärden måste ständigt kontrolleras, vad gäller detta läkemedel.

Neuroleptikan försöker man ge med minsta effektiva dos som underhållningsdos.

I USA används fortfarande höga doser neuroleptika. Biverkningarna kan då vara så besvärande att medicinen inte tas.

Neuroleptikan kan mätas i blodet.

Viktökning har blivit ett problem. Man vet ännu inte vad detta orsakas av.

Människor är olika, vad gäller nedbrytning av mediciner. Detta gäller liksom nedbrytning av mat.

Då det gäller de ångestdämpande preparaten kan brukare få abstinensbesvär, men dessa besvär kommer senare än alkohol.

Valium tillhör gruppen bensodiazepiner.

Då en person har tagit för mycket bensodiazepiner, måste en avgiftning äga rum och ett avgiftningsprogram skall sättas upp, vad gäller denna typ av medicin. Av-

giftning förekommer inom Alkohol- och narkotikakliniken på M A S.

Det finns sömnmedel inom denna grupp t ex preparatet Apodorm.

Scheman brukar göras upp med behandlande läkare, angående nertrappning av medicin.

Läkemedlet Cipramil är ett ångestdämpande medel.

Olika typer av ångest finns t ex beslutsångest och panikångest.

Det finns riktlinjer för vad som bör skrivas ut, men tyvärr följer inte alla läkare dessa föreskrifter. Vid intag av preparatet Stesolid t ex får dosen inte överskrida 15 mg/dag.

Ibland kan det vara svårt att genomskåda ärligheten hos läkemedelsindustrin, men industrin är också nödvändig för utvecklingen av nya mediciner.

Att lindra psykiskt lidande

- Att byta läkare
- Att pröva medicinfri behandling
- Att ha läkarkontakt vid långtidsmedicinering

}
Alla patienter har denna rättighet

Själva helheten måste uppmärksammas för en psykiskt lidande människa. Den psykosociala delen har därför stor betydelse.

Står patienten på ett neuroleptiskt preparat, skall man ha kontakt med den behandlande läkaren minst en gång/år.

Vill en patient absolut inte ta medicin, kan man ta fasta på de andra behandlande delarna; lämpligt är dock att kombinera dessa med lägsta, möjliga dos medicin.

Möjlig tillfriskning - resurser

Problemet är vilka *resurser* psykiatrin har. Det är tyvärr tråkigt att de idag inte är tillräckliga. Detta är enligt Birgitta Hedenrud - ett *samhällsansvar*.

Det är inte alltid säkert att man får exakt den läkare man vill ha, men egentligen finns det ett fritt vårdsökande inom Södra Skåne.

Samma regler skall gälla inom psykiatrin som inom den somatiska vården.

E S L – projektet = Ett självständigt liv.

Detta innebär att personer ingår i en grupp och deltar i diskussion kring: medicinering, hur man tar kontakt i vardagen och hur man känner igen tidigare sjukdomstecken. Ibland använder gruppen videokamera. Gruppen leds av t ex en mentalskötare, sjuksköterska eller arbetsterapeut.

Andra behandlingsformer

Psykoterapi av olika slag är viktigt. Inom den offentliga psykiatrin finns tyvärr inte utrymme för långtidsterapi. I stället satsas det på korttidsterapier. Om det gäller längre terapier, kan medel sökas på socialbyråerna. En ekonomisk kalkyl kan göras, vad gäller ekonomiska resurser för en enskild person.

Stödåtgärder måste sättas in för att - enligt stressårbarhetsmodellen - se vilka sårbara punkter en person har. Därefter får beslutas vilka behandlingsinsatser just den personen behöver. Många olika behandlare kan behövas.

Det är viktigt att mångfald finns inom området psykiatri, liksom allt annat i samhället.

Avslutningsvis klagade Birgitta Hederud på några begrepp och tillstånd inom detta område. Hon betonade även hur viktigt det är att ta del av det friska och ta vara på den potential som varje människa har. Detta har ett speciellt namn nämligen: *Salutogenes*. Det bör uppmärksammas och spridas ut mer i samhället.

- Det är viktigt att de *symptom*, som stör en människas liv skall behandlas.
- Det bör finnas lämplig form av *sysselsättning* för psykiskt lidande människor, eftersom somliga inte orkar ta sig för något själva.
- Vid *sjukdom* kan det hända att man förlorar kontrollen över sitt liv och låter andra besluta.
- *Tillfrisknande* är att orka ta tillbaka makten över det egna livet.

Vid sitt besök delade Birgitta Hedenrud dessutom ut sex A4-sidor kopierad information om psykisk ohälsa. Denna **INFO** finns tillgänglig i pärmen angående övriga anteckningar i samhällsrättigheter på arbetsbyrån vån 5, **Malmö Fontänhus**.

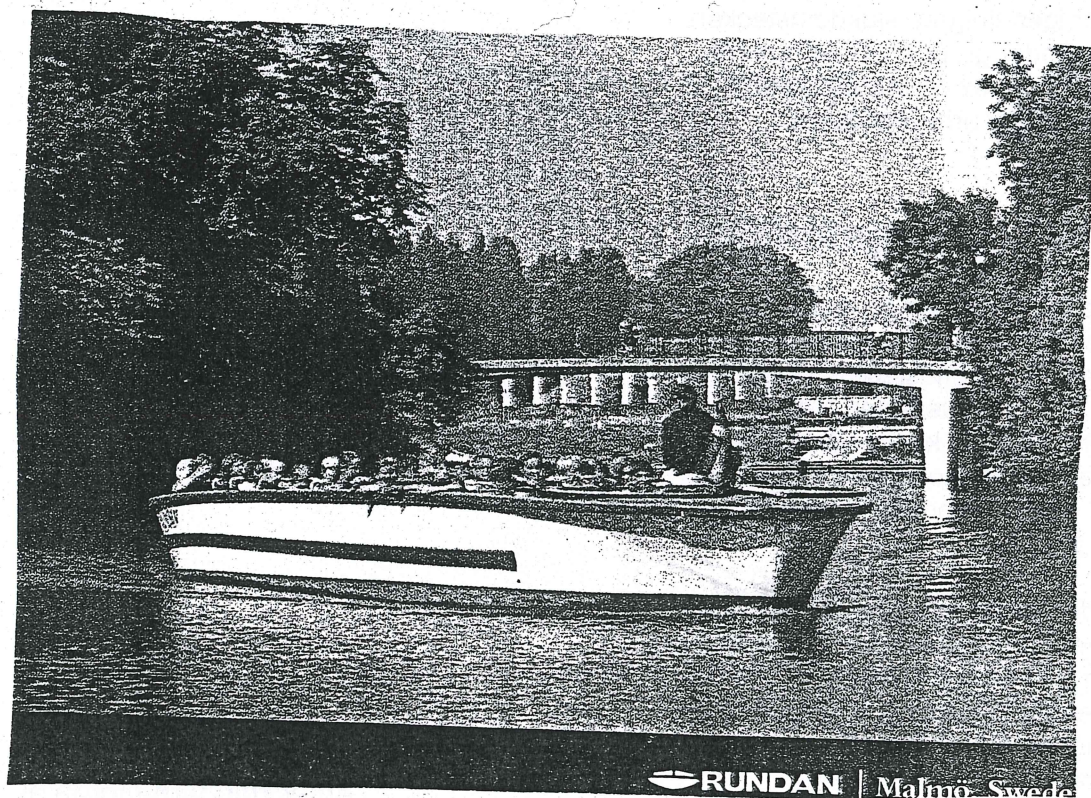
Anteckningarna förda av
Ulla Linse och **Eva Sibbesson**
Sammanställning, layout och utskrift
Eva Sibbesson

Jag åkte med de första resenärerna över den efterlängtade bron, som bekant löper ut över Öresund.

Några dagar senare åkte vi med Rundan i Malmös kanaler, Vi var ett gäng som gladdes över denna tillfällighet.

Vi såg en del byggnader bl.a S:T PETRI KYRKA som byggdes utav Tyska invandrare på 13 hundra talet.

LARS ANDERSSON



 RUNDAN | Malmö, Sverige

Kära vänner

Nu behöver vi er hjälp. Vi skall tillsammans skapa en ny framsida till vårt Fontänmagasin.

Många idéer brukar betyda ett gott resultat. Visa oss hur den skall se ut, kom med era lysande idéer.

Sista dagen för inlämning är den 11 september.

Vinnande "Framsida belönas med 1 st "Dagens rätt" och sitt namn i Fontänmagasinet.

Öppet hus onsdagen den 13 september

Vi kommer att ha guide turer, där vi ger en allmän information om Fontänhusets klubbhus.

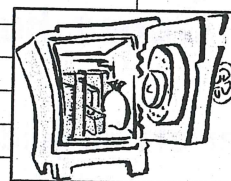
Vi vänder oss till alla medlemmar, handledare och styrelsemedlemmar.

Vi behöver hjälp med guide turer, där vi visar Malmöborna vår verksamhet. Vi återkommer med utförligare program med olika pass.

Välkommen till klubbhuset.



vecka	kök utgifter	kök intäkter	total	stiftelsen
1	-2 307 kr	2 147 kr	-160 kr	
2	-5 208,50 kr	3 468 kr	-1 900 kr	
3	-6 169 kr	4 151 kr	-3 918 kr	
4	-6 117 kr	5 795 kr	-4 241 kr	
5	-6 123 kr	3 740,50 kr	-6 623 kr	
6	-7 495,50 kr	4 885,50 kr	-9 233 kr	4141.50kr
7	-6 748 kr	5 852 kr	-10 128 kr	
8	-4 013,50 kr	4 460 kr	-9 682 kr	
9	-3 231,50 kr	4 727 kr	-8 186 kr	
10	-6 219 kr	4 551 kr	-9 854 kr	3 270 kr
11	-6 367 kr	4 865,50 kr	-11 356 kr	
12	-8 820 kr	6 336 kr	-13 839 kr	
13	-3 956,50 kr	6 627 kr	-11 169 kr	
14	-3 898 kr	5 320 kr	-9 747 kr	
15	-8 866 kr	5 024 kr	-13 589 kr	4 986 kr
16	-1 624 kr	4 799,50 kr	-10 415 kr	
17	-4 322,50 kr	4 706 kr	-10 031 kr	
18	-6 753,50 kr	3 745 kr	-13 039 kr	
19	-7 521,50 kr	3 548 kr	-17 012 kr	4 164 kr
20	-5 142 kr	7 056 kr	-15 098 kr	
21	-9 196 kr	3 778 kr	-20 516 kr	
22	-4 057 kr	3 012 kr	-21 561 kr	
23	-5 475,50 kr	4 024 kr	-23 012 kr	2 974 kr
24	-5 613 kr	5 016 kr	-23 609 kr	
25	-2 954 kr	2 659 kr	-23 904 kr	
26	-3 730 kr	2 832 kr	-24 802 kr	2 866 kr
27	-5 937,50 kr	5 739 kr	-25 000 kr	
28	-4 577 kr	3 284 kr	-26 293 kr	
29	-8 241,50 kr	8 733 kr	-25 804 kr	
30	-2 226 kr	3 667 kr	-25 396 kr	
31				3 008 kr
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
summa	-162 911 kr	138 548 kr		25 804 kr



Kök & café informerar!

Vi i kök och café redovisar här vår ekonomiska ställning t o m vecka 30. Vi har omsatt c a 162 000 kronor. Vi har fått in 138 000 kronor av betalande gäster och nästan 26 000 kronor av stiftelsen för utlägg. Utläggen har varit för 30 husmöten, 7 klubbmöten, c a 140 kaffemorgnar, bjudkaffe, apoteks-varor, kommittémötesfikor, styrelsemötesfikor, födelsedagstårter m m. (Kostnader för aftnarna täcks av andra bidrag som ordnas från kontoret. Köket gör enbart inköpen, planering och de praktiska förberedelserna vid dessa tillfällen.) Vi har under året haft oförändrade priser på allt utom kaffet som sänkts med 2 kronor. Att sänka priset på maten har diskuterats, men sommaren har varit dyr eftersom vi haft färre lunchgäster. Det är mycket svårare att vara rationell med lite pengar i kassan än tvärtom, så därför får förändringar anstå tills vidare. Det är också betydligt färre medlemmar som utnyttjar möjligheten att äta frukost just för tillfället, men vi hoppas och tror att det blir bättre efter semesterperioderna och när vi fått renoverat på första våningen.

Hälsar kök & service!



IN MEMORIAM

**VÅR KÄRA ANNE BENGTSSON HAR
LÄMNAT OSS.**

**DU VAR MED OSS I KLUBBHUSET
UNDER MÅNGA ÅR.**

**TACK FÖR DIN GLÄDJE SOM ALLTID
KOMMER ATT VARA BLAND OSS.**



Protokoll fört vid klubbmötet 26/7 2000

Formalia: Bengt Jarl öppnade mötet och Bengt Wall valdes till sekreterare.

- 1 2 medlemmar valdes till personalens planeringsmöte, Jasmina och Stefan Mårtensson
- 2 Diskussion om ombyggnaden av caféet och hur gården skall utnyttjas under ombyggnaden
- 3 Martin Kant och Peter Hallberg berättade om sina reflexioner om Rendsburgskonferensen
- 4 Diskussion om vad vi gör när medlem uteblir. Hur mycket kan vi efterforska utan att störa den personliga integriteten
- 5 Diskussion om var och hur cyklar skall placeras. Serviceenheten fick i uppdrag att ta kontakt med fastighetsägaren om det är möjligt att sätta upp skyltar med "cykelparkering förbjuden" på väggen på Engelbrektsgratan 14. Om tillåtet, sätta upp skyltar och att all cykelparkering då skall vara på gården och de som är i receptionen skall vara behjälpliga med att hålla upp porten till gården

Vid protokollet Bengt Wall

Information om TC3



Det stundar för en ny omgång av TC3 utbildningar i huset, måndagen den 4 september närmare bestämt.

Kollegor från Gateway Clubhouse (USA) och Klubbhuset i Oslo kommer till Malmö och vi har här på huset en givande och stimulerande aktivitet framför oss.

Det mesta är förberett, men det återstår vissa detaljer för att våra gäster skall känna sig varmt välkomna, som vanligt.

Rum skall städas, sängar skall bäddas, inköp av diverse varor för gästernas trivsel och behov.

Jordberga skall ses över så att vårt trivselställe har en "glans" av välkomnande.



Vi behöver allas hjälp med att se till att allt går planerligt.

Vi skall också införskaffa aktuell information om Malmö.

Hämta kartor på turistbyrån, fixa matkuponger etc. etc.

Under träningen hålles ett tiotal diskussioner i klubbhusmodellen på 4:e våningen.

Dessa leds av medlemmar och personal från vårt klubbhus.

Vill du delta?

Anmäl dig till kontorets handledare, eller direkt till den handledare som håller den aktuella diskussionen.



SEX punkter till bättre hälsa:[Give me SIX]

1. Sluta röka för att dels spara pengar och dels förlänga sitt liv med åtskilliga år.
Att röka ett paket om dagen är som att bära på 50 kg övervikt.
2. Vidga dina vyer genom att försöka läsa tidningar och böcker. Att titta på TV och video, då får man något att prata om och på det sättet bli bekant med andra människor t.ex. en vännina och även manliga killar för vänskap och även hoppas på att få en "boy-friend".
3. Försök att ta upp något intresse t.ex. handarbete, teckning, bakning, matlagning, sport, biobesök, teater, musik, sång, kyrkobesök etc.
4. Försök att tänka positivt, att alltid försöka bjuda på sig själv och se på sin fiende som sin bästa vän. Var oförutsägbar genom att visa sig ömsint och uppmärksam mot sin fiende. På så vis avslöjar han sina svagheter. Visa att du litar på honom. Bygg upp hans eller hennes självförtroende. Det finns ett ordspråk som heter: Då samlar du glödande kol på hans huvud.
5. Försök att äta mer frukt och grönsaker, men även unna sig något gott ibland t.ex.: Gott och blandat, glass(Magnum), läsk, hamburgare, pop-corn etc. Dom säger ett äpple om dagen håller doktorn borta
6. Stärk din själ med avkoppling och positiva tankar vissa stunder. Om man hade följt ovanstående tips hade man inte blivit sjuk. Det heter en sund själ i en sund kropp. I den sunna själen finns ett samvete, som kan bedövas av alkohol, droger och även tobak. Har man ett rent samvete begår man inga brott.

Vad händer på fontänhuset under augusti och september?

19-26 aug.: Konäsresan för medlemmarna bär av. Trevlig resa!

25 aug: Gruppen från Japan kommer på studiebesök. Detta blev bestämt innan det beslutades att det inte skulle bli mer studiebesök i höst. Gruppen som kommer innehåller 10 st personer ovm som vanligt får vi hjälpas åt att få dem att trivas här på huset.

26 aug: Bengt Jarl, Maria Pettersson och Ulf Engberg åker till postträning i Stavanger i Norge. Lycka till.

29 aug: Busgetmöte kl. 19,00

30 aug: Personalkommittémöte. Det kommer också att sändas ut en annons i lokaltidningar angående lediga handledartjänster, så vi får väl hoppas att någon nappar på annonsen. Det är också klubbmöte kl. 18,00

4 sept.: TC3. Tre veckors utbildning som innefattar Falkenberg's nya klubbhus samt Jyväskylä's klubbhus och Gateway South Carolina USA.

13 sept: Öppet hus och styrelsemöte.

Som vanligt så händer det något kul på tisdagskvällarna för medlemmar hela augusti ut då det sedan är dags för en ny planering.

Hälsningar från Helsingin Klubbialo

Hallå alla Fontänare i Malmö,

Vi har fått tre års certifiering. Vi är verkligen lyckliga och stolta.

De bästa hälsningar!

Pirjo Suominen
Helsinki Clubhouse

Terveisin Helsingin Klubitälo

Hämeentie 155 C 49 6.krs

00560 Helsinki

puh(09)7288550

fax (09) 72885510

e-mail: <mailto:hkiklubi@clinet.fi>

web-page: <http://www.clinet.fi/~hkilubi>

Det Elfte Internationella Klubbhusseminariet kommer att hållas i Chattanooga, Tennessee

Efter en noggrann genomgång och ett utforskande av alla extremt attraktiva förslag för nästa Internationella Seminarium så har ICCD's Site Selection Committee' beslutat att hålla det Elfte Internationella Klubbhusseminariet i Chattanooga, Tennessee.

Seminariet kommer att hållas från Oktober 13-18 2001. Det kommer att bli hållet av A.I.M. Center, ett fristående ICCD certifierat klubbhus lokaliserat i Chattanooga. Klubbhuset har varit i funktion sedan 1989. Det har ett medlemsantal på mer än 800 personer och finns beläget i en fantastisk byggnad. Chattanooga är en charmerande medelstor Amerikansk stad. Inhemska tidningar har beskrivit Chattanooga som "Staden med den mest vänskapliga andan"; som "En av de skönaste medelstora städerna i Amerika"; och "En av de sex städer i världen som försöker skapa en storslagen urban upplevelse".

Chattanooga proposal; förutom att den har ett fullt utbyggt klubbhus och charmen av att vara en unik stad så är den också prisvärd.

Nu när deras site har blivit identifierad så kommer seminariearbetet att starta på allvar. Under de kommande månaderna kommer arrangemang att göras för hotellrum samt användandet av Chattanooga Conference Center. Vi börjar utforska möjligheterna för att kunna hålla en öppningsreception och för andra speciella seminarietilldragelser.

(Översättning ifrån den Amerikanska tidningen "International Center for Clubhouse Development, ICCD News" ifrån Maj 2000)

ICCD's Träningsbasgrupp möts på Fountain House

Träningsbasgruppen omfattas av de medlemmar och personal ifrån de certifierade ICCD Träningsbaserna som är mest aktivt involverade i träningsprogrammen. Det finns ett foto i den Amerikanska tidningen som visar ett möte på Fountain House från den 3:e till den 5:e Mars. De närvarande var representanter ifrån Mosaic Clubhouse (London, U.K.); Fontänhuset/Malmö (Malmö, Sweden), Fountain House (New York, U.S.A.); Progress Place (Toronto, Canada); Genesis Club (Worcester, Massachusetts); Gateway House (Greenville, South Carolina, U.S.A.); och Alliance House (Salt Lake City, Utah U.S.A.). Taiwha Fountain House (Seoul, Republic of Korea), Bromham Place (Melbourne, Australia) and Independence Center (St. Louis, Missouri, U.S.A.) kunde inte skicka några representanter till detta möte.

Huvudämnet vid dagordningen för mötet var att fortsätta kompileringen av Träningsbasmanualen. Gruppen delade upp sig i mindre grupper för att arbeta med detta projekt som kommer att hjälpa träningsbasen med att upprätthålla ett högkvalitativt arbete och ett följdriktigt träningsprogram.

Nästa möte med Träningsbasgruppen kommer att hållas den 16:e till den 18:e November år 2000.

För övrigt:

Vet Du om;

Att den genomsnittliga årskostnaden per medlem i ICCD's certifierade klubbhus i U.S.A. är 3,380 US \$.

Att den genomsnittliga årskostnaden per medlem i Asien, Kanada och Europa är 3,605 US \$.

(Översättningar ifrån ICCD News Maj 2000-07-24)

Minnen från Rendsburg

av Peter Hallberg

Så var vi då i Rendsburg torsdagen veckan innan den europeiska klubbhuskonferensen. Det var Martin, Viktor, Marie och jag, Peter. Resan dit hade gått mycket bra, lagom varmt och det uppstod två naturliga pauser vid färjeresorna Helsingborg - Helsingör och Rödbby - Puttgarden. Efter ett kort besök i klubbhus Eiderneft installerade vi oss i ett mysigt litet hotell ett kvarter från klubbhuset. Hotellets namn var Deutsche Eiche (Den tyska eken). Innan vi gick och lade oss bevittnade vi den tråkigaste fotbollsmatch jag någonsin sett, Sverige - Turkiet, på TV. Det fanns drygt 20 TV-kanaler varav alla tyska utom en som var fransk. Säger vad man vill om tyskar men anglofiler är de inte precis.

Fredag, måndag och tisdag hjälpte vi till med att organisera och förbereda konferensen. Jag ägnade mesta tiden åt att kopiera kartor över Rendsburg och konferensområdet samt annat informationsmaterial. Lördagen och söndagen var fria och jag tillbringade mesta tiden med att promenera, köpa vykort osv. På söndagen fann jag en loppmarknad på ett torg. Jag köpte en läderlivrem och en T-shirt för vardera motsvarande 43 kronor. Jag inhandlade också diverse CD:s för några tiotusentals styck samt en engångständare för ett par kronor. Jag hann även med att fika på ett charmigt kafé. Under helgen rekognoserade Viktor och Martin var vi skulle bo när resten av vår trupp hade anlänt. Det var ett ställe som hette Deula och låg på andra sidan kanalen.

Innan konferensen var det varmt, nästan för varmt emellanåt, uppåt 33 grader. Då var det inget nöje att stå inomhus och svära över kopiatorn i vilken papprena envisades med att fastna. Nåväl, när konferensen började var det mer mänskliga temperaturer och jag tror att detta hade stor del i att det, trots allt, blev en lyckad konferens. Under inledningsdagen blev jag något förbluffad över att de flesta talen hölls på tyska och att den musikaliska underhållningen mestadels var på engelska. Borde det inte varit tvärtom? Visserligen fanns det simultantolkning via små hörsnäckor under hela konferensen, både från tyska till engelska och tvärtom, men ändå. Jag tycker att eftersom engelska är språket vi använder internationellt inom klubbhus - rörelsen, så borde alla tal ha varit på engelska. Det kan inte vara så svårt, speciellt som många var erfarna talare, att lära sig några minuters tal utantill. Men det kanske bara är anglofilen i mig som talar, vad vet jag. En sak som jag dock tycker även borde varit på engelska är välkommandet av hälso, social -och familjeministern i Schleswig-Holstein i det tryckta programmet.

Innehållsmässigt var konferensen mycket bra. Jag satt i panelen i två workshops som handlade om övergångsarbete. I den ena var Lena Persson, som utvärderar vårt ÖA-program för EU, chair och ledde det hela. Här togs upp historien och riktlinjer om ÖA. Vi redogjorde för hur vi sökte pengar från EU och Lena berättade om hur hon lagt upp sin utvärdering. Olika medlemmar talade om sina erfarenheter av ÖA. Detta var en mycket givande workshop med långa diskussioner.

"ÖA - ett steg mot eget arbete" var namnet på den andra workshopen jag var med i. Den som var chair där var lite osäker innan och vi diskuterade hur hon bäst kunde lägga upp det hela. Jag påpekade att det är viktigt att hålla talen korta så att det blir gott om tid för diskussion. Detta blev också en mycket fin workshop med bra innehåll och avslappnad stämning.

Jag blev tillfrågad av Marie om jag ville ta över hennes tal i plenum där man talar inför alla konferensdeltagarna. Orsaken till detta var att det inte fanns några medlemmar med i detta plenum. Så dagen innan gick jag igenom talet, ändrade språket något, lade till, drog ifrån och avslutade med att läsa hela talet. Ämnet var "EU-funding". Trots att jag var nervös gick det bra (eller kanske tack vare). Egentligen tycker jag att det är värre att hålla tal inför 50 åhörare än 500.

Fritiden på kvällarna tillbringade vi på diverse restauranger och krogar. Viktor lärde mig att även tyskt **mörkt** öl kan vara gott. Under konferensen var mottagningen och en bayersk afton i ett stort tält. Sista kvällen var galakväll i konferenshuset med buffé och levande musik.

Slutligen tre citat från tal av Martin Kant, Ben Cessary och Viktor Nilsson:

"Ich bin ein Rendsburger" = "Jag är en Rendsburgare"

"Ich habe mein Herz in Rendsburg verloren" = "Jag har förlorat mitt hjärta i Rendsburg"

"We will never surrender" = "Vi kommer aldrig att ge upp"



RALPH BILBY FRÅN ICCD, NEW YORK
OCH VIKTOR FRÅN FONTÄNHUSET
I DJUP KONCENTRATION INNAN
SINA PLENUMTAL

VANDRINGEN

Av Ulla Lindberg



Min väg har varit svår att vandra
Men jag tänker på så många andra
Som har gått samma väg
men är det inte underbart så säg
att hjälpa varandra.
Jag tänker på flydda dar
t.ex. när jag i Argentina var.
Jag bodde i Patagonia land
Jag tänker ofta på den tiden
Nu är den för evigt förliden
Jag fick så många vänner
Att än idag jag känner
Värmen i min kropp
Och på nytt det tändas hopp
Att få resa dit igen
Och gå på många platser
Få träffa mitt lilla barn
Som jag hjälpt i många år
På kinden föll en glädjetår
Han heter Santiago Almoda
Han skriver till mig med sin svada
Han ritar så bra
Jag skriver tillbaka och tackar
Av glädje jag styr min klackar
Tar fram ett kort
Av honom och honom betraktar
Han är på ett kort
Med fin kostym
Det är från hans konfirmation
Nu väntar jag bara på brev från honom
Som kom ner från bergen
Utan far eller mor
Nu fungerar jag som madrina
Ja, det är det fina
Ja, jag fick inga egna
barn skall ni veta
Får man inga barn
Får man låna andras barn
Jag lånade min indian
Det bästa jag gjort, ta mig fan!
Ursäkta jag svär
Men jag är så glad!
Jag har barn
I långan rad!
Jag har hunnit med 35 stycken

DEADLINES TILL FONTÄNMAGASINET

Eftersom vi ändrat tiderna för deadline, kan det kanske vara på sin plats med att presentera de datum som gäller inlämning för material årets tidningsnummer:

DEADLINE	PÅ BREVLÅDAN	KLUBBMÖTE
MARS		
2000-03-13	2000-03-17	2000-03-29
APRIL		
2000-04-10	2000-04-14	2000-04-26
MAJ		
2000-05-15	2000-05-19	2000-05-31
JUNI		
2000-06-13	2000-06-16	2000-06-28
JULI		
2000-07-10	2000-07-14	2000-07-26
AUGUSTI		
2000-08-10	2000-08-18	2000-08-30
SEPTEMBER		
2000-09-07	2000-09-15	2000-09-25
OKTOBER		
2000-10-10	2000-10-13	2000-10-25
NOVEMBER		
2000-11-09	2000-11-17	2000-11-29
DECEMBER		
2000-12-07	2000-12-15	2000-12-27

Fontänhuset firar!!



Vi på Fontänhuset vill med denna annons visa vår uppskattning över de medlemmar som har gjort någon prestation på något sätt t.ex. att omnämna i tidningen och bjuda på något eller annan present. Detta gör man i andra länder och vi skall inte vara sämre, utan uppmuntra varandra för att få ett bättre självförtroende som i sin tur åstadkommer en bättre livskvalitet.

Vi kan just nu gratulera Kristina Carlsson för att hon fått en praktikplats, som kan leda till ett riktigt arbete på servishemmet Tuppen.

Peter Hallberg har nyligen fullgjort sin praktikplats på försäkringskassan Mobilia drygt 6 mån. och väntar på att få en fast tjänst.

Ni som läser det här kan komma med förslag vad vi skall fira i fortsättningen.

Jasmina Stolpe

Klubbhuset Jasmina Stolpe



Ulf Engberg

Sydsvenskan, centralredaktionen,
kontorsvaktmästare

Att jobba igen innebär för mig en morot. Att få den känslan tillbaka som jag hade i 23 år när jag tidigare arbetade. Jag har inte haft någon bättre arbetsgivare än Sydsvenskan, och då är det ett bra betyg för jag har inte haft dåliga arbetsgivare innan.

Man kan prata med vem som helst på jobbet. Det finns ingen som är varken högfärdig eller märkvärdig.

Efter detta ÖA siktar jag på att så småningom arbeta 75% på något eget arbetet är mitt mål.

Att få lön enligt avtal med Sydsvenskan gör att man känner sig likvärdig med arbetskamraterna. Detta avgör allt.



HÖSTENS KURSER

Är inte bestämda. I våras hade vi engelska, matte, svenska och data. Här på Fontänhuset försöker vi erbjuda kurser av baskaraktär på dagtid.

Vi hjälper även många medlemmar att hitta studier utanför klubbhuset. Kom upp till arbets och studieenheten på 5:e våningen och anmäl ditt intresse.

På klubbmötet bestämmer medlemmarna vilka kurser som ska erbjudas i huset i höst.

Välkomna önskar vi på arbets och studieenheten

Lycka till på skolbänken!

Många medlemmar har börjat eller fortsatt sina vuxenstudier måndagen den 21 augusti. Arbets o Studieenheten erbjuder stöd till Fontänhusets studenter som att söka medel till litteraturen, orientering i val av fortsatta studier, möjlighet att använda Fontänhusets studierum med dator på 5:e våningen.

Fontänhuset knyter också en eller två handledare till varje student som så önskar, att stötta och hålla sig a'jour med hur skolarbetet fortlöper. Målet är att våra medlemmar skall klara sina åtaganden precis som i övergångsarbets programmet eller vid egna anställningar, med spets!

	ARBETSPLATS	HUVUDSAKLIG ARBETSUPPGIFT	DAGLIGA ARBETS- TIDER	START- DATUM	MEDLEM
1	SUNDSBROSKOLAN	DISK	Mån-Fre 10.30 - 15	15/8-00	Zlatko Danilovic
2	SYDSVENSKAN - redaktionen	KONTORSVAKTMÄSTARE	Mån-Fre 10 - 14	10/1-00	Ulf Engberg
3	annonsen	KONTORSVAKTMÄSTARE	Mån-Fre 10 - 14	28/2-00	Göran Johansson
4	KVARNBY FOLKHÖG- SKOLA	TRÄDGÅRDSARBETE	Mån-Fre 11 - 15	5/7-00	Peter Banset
5	RÖDA HUSET	STÄD	Mån-Fre 4 - 5 h / dag	aug-00	
6	BLANKEBÄCKSKOLAN	DISK	Mån-Fre 11 - 15.30	24/1-00	Daniel Jörnesand
7	CARDO AB	ADMINISTRATION			
8	ANNO 1900	DISK	Mån-Fre 11.45 - 17	28/2-00	Josef Krivicic
9	HOTEL TEMPERANCE	STÄD	Mån-Fre 8 - 12	15/8-00	Nyima Njai

Våra nio aktuella övergångsarbeten,

Vår målsättning är att ha 15 ÖA innan årets slut. Du som läser detta, medlem, styrelsemedlem, personal eller annan prenumerant, tipsa Arbets och Studie-enheten om bra arbetsplatser eller inflytelserika kontaktpersoner som vi kan få hjälp av att nå vår målsättning. Många medlemmar önskar pröva på arbetslivet i Malmö.

	HANDLEDARE	DÅ HANDLEDARE BESÖKER PÅ ÖA:t	NY MEDLEM BÖRJAR	ÖVRIGT
1	Stephan, Anna-Karin	en gång / vecka	sex mån. senare	INSKOLNING 15/8 : STEPHAN&ZLATKO
2	Marija,FCO,Marie,Kata,A-K	en gång / vecka	10/9	
3	Marija,FCO, Marie, A-K	en gång / vecka	28-aug	VI VILL FÖRLÄNGA TVÅ MÅNADER
4	Isabel	en gång / vecka	31/10 ? (Peter slutar då)	UTOMHUSARBETE SOM EV. VILAR. START TILL VÅREN ?
5	Francisco	en gång / vecka	sex mån. senare	
6	Anna-Karin	(Tors eller Fre)	31-okt	EV. FÖRLÄNGNING FÖR DANIEL
7				HANDLEDARE LÄR JOBBET I SEP.
8	Marija,Stephan,Kata,Marie	Från v.34 Vid "toppar" c:a 1 gång i veckan	30-sep	
9	Lasse, Marija, Stephan, A-K Fco, Marie, Kata	en gång / vecka	sex mån. senare	

...med reservation för ändringar i schemat.

☆
HÖSTENS FÖRSTA
☆☆☆ **ARBETS- OCH STUDIEMIDDAG!** ☆☆☆

* * * * *

TORS DAG 7:E SEPTEMBER 19.00 I RESTAURANG FONTÄNHUSET

ALLA ÄR HIERTLIGT VÄLKOMNA !

- ÖA-LÄGET; MEDLEMMAR OCH PERSONAL BERÄTTAR
- HÖSTENS STUDIER I OCH UTANFÖR FONTÄNHUSET

**KÖKET SERVERAR EN UNDERBAR MIDDAG
TILL DET FACILA PRISET 10 KRONOR.**

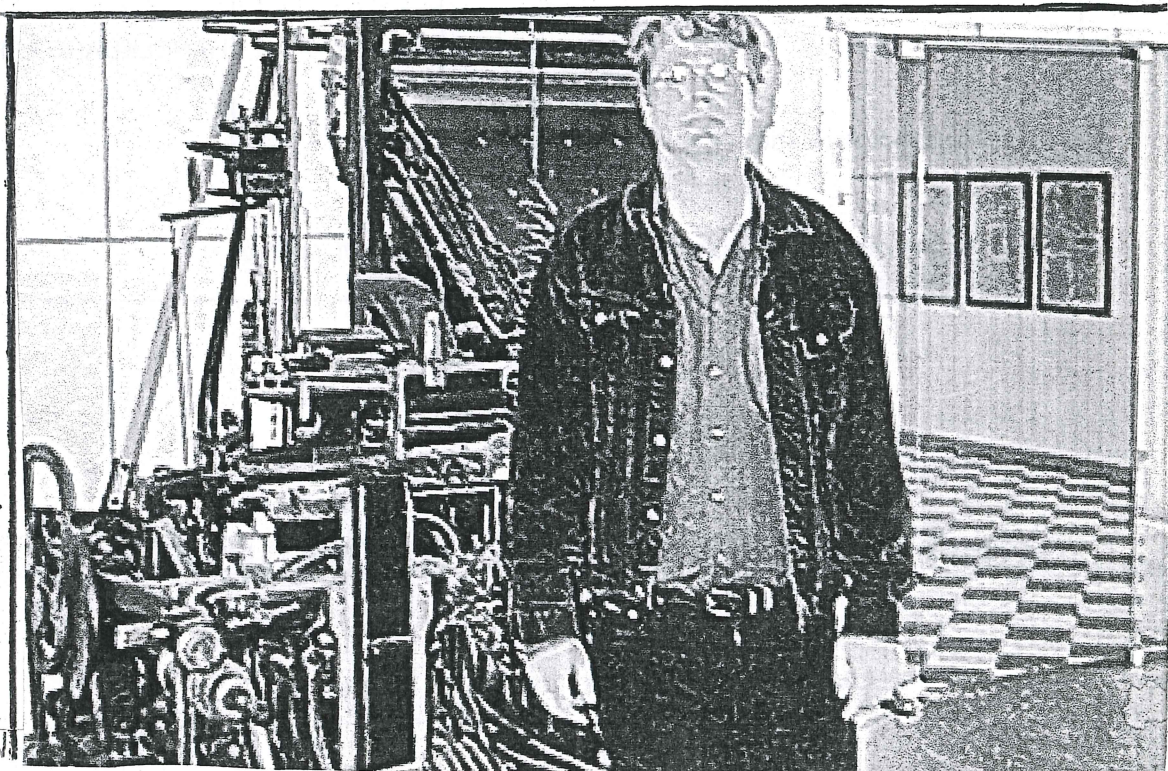
**MEDLEMMAR I STUDIER, EGET ARBETE ELLER ÖVERGÅNGSARBETE
SOM INTE HINNER DELTA I DEN ARBETSORIENTERADE DAGEN ÄR**

EXTRA VÄLKOMNA

! ! ! ! ! ! ! !

GÖRAN
PÅ
JOBDET !
ETT AV
VÅRA
TVÅ ÖA
PÅ
SYDSVENSKAN.

FOTO:
LINDA OLSSON



*Fredagen den 1 september kl. 11. 00 i arbets & studie-
enheten.*

ÖA- specialmöte.

Gäller för alla som önskar övergångsarbete.

• **ÄR DU INTRESSERAD AV ETT EGET BOENDE VIA FONTÄNHUSETS BOENDEPROGRAM ?**

• **DÅ ÄR DET TID ATT ANMÄLA DET NU !**

DET HÄR ÄR DET SOM GÄLLER:

<u>Kriterier för vem skall få lägenhet:</u>	<u>Lägenhetsfakta:</u>	<u>Hur det fungerar:</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Att medlemmen deltar i verksamheten. • Att relationerna har byggts upp under 6 månader. • Att de sämst ställda har förtur och behovet av en ny bostad finnes. • Att den som har varit längst tid på huset har förtur. • Handledare utser boende tillsammans med föreståndare. 	<p>Hyresvärd är MKB.</p> <p>Hyra: 4700:-</p> <p>Storlek: 60 kvm. (vard.rum, köksdel, sovrum, toa, bad och klädkammare).</p> <p>Katrinelundsvägen v.6 1.vån.</p> <p>Beräknat inflyttningsdatum: okt.-dec.</p> <p>Lägenheterna är nya enligt gällande standard för 2000.</p>	<p>Fontänhuset står för ett vanligt förstahandskontrakt med MKB.</p> <p>Medlemmen har ett andrahandskontrakt med Fontänhuset.</p> <p>Medlemmen betalar enligt laga hyra till Fontänhuset.</p> <p>Målsättningen är att detta skall leda till ett framtida eget boende.</p>

INTRESSEANMÄLAN:

NAMN:-----

ADRESS:-----

TELEFON:-----

ANMÄL DIG TILL FCO ELLER LASSE!

Vill du veta mer så kontakta oss.

Obs senaste anmälningsdag den 8/9 2000

THE HISTORY OF THE

REIGN OF KING CHARLES THE FIRST

IN THE YEAR 1649

THE HISTORY OF THE REIGN OF KING CHARLES THE FIRST, IN THE YEAR 1649. BY JOHN BURNET, BISHOP OF SALISBURY.

IN TWO VOLUMES. THE SECOND.

LONDON, Printed by J. Sturges, at the Black-Swan in St. Dunstons Church, in the Strand, 1724.

THE HISTORY OF THE REIGN OF KING CHARLES THE FIRST, IN THE YEAR 1649. BY JOHN BURNET, BISHOP OF SALISBURY.

IN TWO VOLUMES. THE SECOND.

LONDON, Printed by J. Sturges, at the Black-Swan in St. Dunstons Church, in the Strand, 1724.

THE HISTORY OF THE REIGN OF KING CHARLES THE FIRST, IN THE YEAR 1649. BY JOHN BURNET, BISHOP OF SALISBURY.

IN TWO VOLUMES. THE SECOND.

LONDON, Printed by J. Sturges, at the Black-Swan in St. Dunstons Church, in the Strand, 1724.

THE HISTORY OF THE REIGN OF KING CHARLES THE FIRST, IN THE YEAR 1649. BY JOHN BURNET, BISHOP OF SALISBURY.

IN TWO VOLUMES. THE SECOND.

LONDON, Printed by J. Sturges, at the Black-Swan in St. Dunstons Church, in the Strand, 1724.

KALLELSE TILL KLUBBMÖTE

ONSDAGEN DEN 30:e augusti

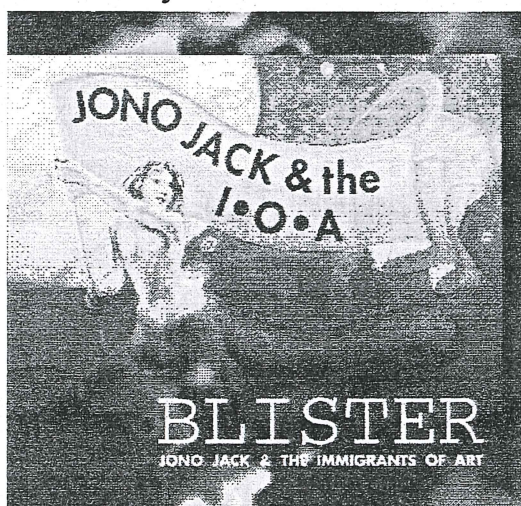
PLATS: RESTAURANGEN

TID: KL. 19.00

FÖRSLAG TILL DAGORDNING:

- Studier i höst inom huset
Vad skall vi prioritera? Förslag till nya kurser.
- Den arbetsinriktade dagen
Hur förbättrar vi denna? Varför är den så viktig?
- Nyanställningar på gång
- Inför öppet hus den 13:e september
- Läget på ÖA – fronten
- Övrigt

Direkt efter mötet underhåller **JONO JACK & The immigrants of art** från Nya Zeeland oss.



Efter det äter vi något gott tillsammans, till det fashionabla priset 10:- kronor

Välkomna
Marie och Marija

